

वर्ष-29 अंक : 279 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टणम, तिरुपति से प्रकाशित) पौष शु.1 2081 मंगलवार, 31 दिसंबर-2024

सुरक्षा मामले में भारत भाग्यशाली नहीं : राजनाथ

> दुश्मन अंदर भी हैं, बाहर भी, उनकी गतिविधियों पर पैनी नजर रखना जरूरी

इंदौर, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा, सुरक्षा के मोर्चे पर भारत बहुत भाग्यशाली देश नहीं है। हमारी सेना उत्तरी और पश्चिमी सीमा लगातार चुनौतियों का सामना कर रही है। हम शांत, बेफिक्र होकर नहीं बैठ सकते। हमारे दुश्मन, चाहे अंदर हों या बाहर, वे हमेशा एक्टिव रहते हैं। राजनाथ ने आगे कहा कि इन परिस्थितियों में, हमें उनकी गतिविधियों पर पैनी नजर रखनी चाहिए। उनके खिलाफ सही समय पर बेहतर और प्रभावी कदम उठाने चाहिए। रक्षा मंत्री ने ये बातें मध्य प्रदेश के इंदौर जिले में सेना के जवानों को संबोधित करते हुए कहीं। राजनाथ महू छावनी में दो दिन के दौर पर आए हैं। आज दौर का दूसरा दिन है।

> चीन के साथ भारत की 3 हजार 488 किमी लंबी सीमा भारत की चीन के साथ 3 हजार 488 किमी लंबी सीमा लगती है,



जो तीन सेक्टरस- ईस्टर्न, मिडिल और वेस्टर्न में बंटी हुई है। ईस्टर्न सेक्टर में सिक्किम और अरुणाचल प्रदेश की सीमा चीन से लगती है, जिसकी लंबाई 1 हजार 346 किमी है। मिडिल सेक्टर में हिमाचल और उत्तराखंड है, जिसकी लंबाई 545 किमी है। और वेस्टर्न सेक्टर में लद्दाख आता है, जिसके साथ चीन की 1 हजार 597 किमी लंबी सीमा

है। चीन अरुणाचल प्रदेश के 90 हजार स्क्वायर किमी के हिस्से पर अपनी दावेदारी करता है। जबकि, लद्दाख का करीब 38 हजार स्क्वायर किमी का हिस्सा चीन के कब्जे में है। इसके अलावा 2 मार्च 1963 को चीन-पाकिस्तान के बीच हुए एक समझौते में पाकिस्तान ने पीओसी का 5 हजार 180 स्क्वायर किमी चीन को दे दिया था। कुल मिलाकर चीन ने

THE LARGEST CIRCULATED AND READ HINDI DAILY IN TELANGANA & ANDHRA PRADESH

स्वतंत्र वाता



epaper.vaartha.com

वसूली के आरोप में दो उग्रवादी गिरफ्तार

इंफाल, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। मणिपुर के इंफाल पश्चिम में प्रतिबंधित संगठन पीआरईपीएके के दो उग्रवादियों को जबन वसूली के आरोप में गिरफ्तार किया गया। उधर, सुरक्षा बलों ने मणिपुर के इंफाल पूर्व और कांगपोकपी जिलों में बंदूकधारियों के चार बंकरों को खत्म कर दिया। जबकि तीन पर कब्जा कर लिया।

पुलिस ने बताया कि इंफाल पश्चिम से प्रतिबंधित संगठन पीआरईपीएके के दो उग्रवादी पकड़े गए। दोनों उग्रवादी लीशांगथंम नेपोलियन मीतेई (35) और थोकचोम अमुवाओ सिंह (33) हैं। इन्हें सांगईग्री ममांग लेइकाई इलाके से पकड़ा गया। दोनों के पास से तीन मोबाइल फोन और 12 डिमांड लेटर जब्त किए गए।

प्रधान संपादक – डॉ. गिरीश कुमार संधी हैदराबाद नगर ✽ पृष्ठ : 16 मूल्य : 8 रुपये

जजों के रिश्तेदार अब नहीं बन पाएंगे हाईकोर्ट के जज ?

सुप्रीम कोर्ट कॉलेजियम उठा सकता है चौंकाने वाला कदम

नई दिल्ली, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट कॉलेजियम एक नए प्रस्ताव पर विचार कर रहा है। इस प्रस्ताव के तहत मौजूदा या पूर्व संवैधानिक न्यायालय के जजों के परिवार के सदस्यों को हाईकोर्ट के न्यायाधीश के रूप में नियुक्त करने की सिफारिश फिलहाल रोकी जा सकती है।

सूत्रों की माने तो ऐसा इसलिए किया जा रहा क्योंकि एक आम धारणा है कि इन वकीलों को पहली पीढ़ी के वकीलों की तुलना में जज बनने की प्रक्रिया में प्राथमिकता मिलती है। दिसंबर 2022 में, सुप्रीम कोर्ट कॉलेजियम ने हाईकोर्ट न्यायाधीशों के लिए सिफारिश किए गए वकीलों के साथ बातचीत भी शुरू की है। यह उनकी उपयुक्तता और क्षमता का आकलन करने के लिए किया जा रहा है। सूत्रों ने बताया कि सुप्रीम कोर्ट कॉलेजियम हाईकोर्ट में न्यायाधीशों के करीबी रिश्तेदारों की नियुक्ति के खिलाफ विचार कर सकता है। कॉलेजियम हाईकोर्ट के कॉलेजियम को ऐसे उम्मीदवारों की सिफारिश न करने का निर्देश देने पर विचार कर सकता है, जिनके माता-पिता या करीबी रिश्तेदार सर्वोच्च



में एक विचार रखे। उन्होंने हाईकोर्ट के कॉलेजियम को निर्देश देने का सुझाव दिया कि वे ऐसे वकीलों या न्यायिक अधिकारियों की सिफारिश न करें जिनके माता-पिता या करीबी रिश्तेदार सुप्रीम कोर्ट या उच्च न्यायालयों के जज थे हैं।

यह प्रस्ताव कुछ अन्य लोगों को भी पसंद आया और तब से कॉलेजियम के अन्य सदस्यों के बीच एक खुली बहस का विषय बन गया है। हालांकि, न्यायाधीश ने इस बात पर भी चिंता जताई है कि इससे योग्य लोगों को न्यायाधीश बनने से सिर्फ इसलिए वंचित किया जा सकता है क्योंकि वे उच्च न्यायपालिका के मौजूदा या पूर्व न्यायाधीशों के रिश्तेदार हैं। >14

फूफा पवन कल्याण बोले रेवंत रेड्डी ने अल्लू अर्जुन मामले में बिल्कुल ठीक किया

मुंबई, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। साउथ सिनेमा और भारतीय सिनेमा की इस साल की सबसे बड़ी हिट फिल्म 'पुष्पा 2' के हीरो अल्लू अर्जुन का मामला साल का सबसे बड़ा पीआर डिजास्टर बन चुका है। हैदराबाद में ये आम चर्चा है कि न अल्लू अर्जुन अपनी ये फिल्म लेकर पटना और दिल्ली जाते और न ही उनको एक रात जेल में बितानी पड़ती। अब इस पूरे मसले पर पहली बार उनके फूफा और आंध्र प्रदेश के उप मुख्यमंत्री पवन कल्याण ने अपनी राय रखी है। उनका कहना है कि इस पूरे मसले पर तेलंगाना के मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी ने जो भी कदम उठाए, वे कानून के हिसाब से बिल्कुल ठीक हैं।

फिल्म 'पुष्पा 2' की रिलीज की पूर्व संध्या पर हैदराबाद के संध्या थियेटर में जो कुछ हुआ, उसकी पुलिसिया पड़ताल



जारी है। अल्लू अर्जुन के खिलाफ दायर मुकदमे में उनकी गिरफ्तारी हो चुकी है। वह फिलहाल अंतरिम जमानत पर है

और उनकी नियमित जमानत याचिका पर अगली सुनवाई 3 जनवरी को होनी है। अल्लू अर्जुन के पिता अल्लू अरविंद की बहन सुरेखा का ब्याह सुपरस्टार चिरंजीवी के साथ हुआ है और उनके छोटे भाई पवन कल्याण इस रिश्ते से अल्लू अर्जुन के भी फूफा हैं। अपने छोटे फूफा से अल्लू अर्जुन की बनती नहीं है। जेल से छूटने के बाद भी वह चिरंजीवी से तो मिले लेकिन पवन कल्याण से नहीं।

अब पवन कल्याण ने इस आग में घी ये कहकर डाल दिया है कि अब तक इस मामले में आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी का रवैया बिल्कुल ठीक रहा है। अल्लू अर्जुन के समर्थन में बीजेपी के भी कुछ बड़े नेताओं ने बयानबाजी की लेकिन पूरा मामला समझ आने के बाद अब बीजेपी ने भी उनके समर्थन से हाथ पीछे खींच लिए हैं। >14

मनमोहन सिंह के अस्थि विसर्जन पर नहीं पहुंचा गांधी परिवार

बीजेपी ने घेरा तो कांग्रेस ने दी सफाई

नई दिल्ली, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। पूर्व मनमोहन सिंह के निधन के बाद से लगातार राजनीति जारी है। पहले उनके स्मारक को लेकर आरोप-प्रत्यारोप का दौर जारी रहा। अब उनकी अस्थियों से जुड़े मुद्दे पर बहस छिड़ गई है। दरअसल, डॉ. मनमोहन सिंह की अस्थियां उनके परिवार के सदस्यों ने सिख रीति-रिवाजों के अनुसार मजूर का टीला गुरुद्वारे के निकट यमुना नदी में विसर्जित कीं। इस दौरान गांधी परिवार का कोई सदस्य नहीं पहुंचा। इसी को लेकर भाजपा ने कांग्रेस पर निशाना साधा। हालांकि, अब सबसे पुरानी पार्टी के नेता ने सफाई दी है।

कांग्रेस ने दी ये सफाई

कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने कहा कि परिवार की निजता का सम्मान करते हुए पार्टी का कोई भी वरिष्ठ नेता डॉ. सिंह की अस्थियों को इकट्ठा और विसर्जित करने के लिए परिवार के साथ नहीं गया था। उन्होंने कहा कि हमारे प्रिय नेता के अंतिम संस्कार के बाद वरिष्ठ नेता सोनिया गांधी और प्रियंका गांधी वाड़ा उनके निवास पर परिवार से मुलाकात करने पहुंचे थे। उन्होंने कहा, 'उनसे चर्चा करने के बाद यह महसूस



किया गया कि चूंकि अंतिम संस्कार के समय परिवार को कोई निजता नहीं मिली और परिवार के कुछ सदस्य चिला स्थल पर नहीं पहुंच पाए थे, इसलिए उन्हें फूल चुनने और अस्थियों के विसर्जन के लिए कुछ निजता देना उचित होगा जो कि करीबी परिवार के सदस्यों के लिए भावनात्मक रूप से पीड़ादायक और कठिन समय होता है।'

26 दिसंबर को हुआ था निधन

मनमोहन सिंह का गत 26 दिसंबर की रात अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) में निधन हो गया था। वह 92 वर्ष के थे। 28 दिसंबर को उनका अंतिम संस्कार दिल्ली के निगमबोध घाट पर किया गया था। बता दें कि डॉ. सिंह की अस्थियां के विसर्जन के दौरान कांग्रेस नेता नरेंद्र मोदी रहे थे। इसको लेकर भाजपा के कई नेताओं ने तंज कसा था। भाजपा आईटी सेल के प्रमुख अमित मालवीय ने कहा था, 'यह देखकर बहुत दुख हुआ कि डॉ. मनमोहन सिंह जी की अस्थियां विसर्जित किए जाने के समय कांग्रेस या गांधी परिवार का एक भी सदस्य मौजूद नहीं था।

डल्लेवाल का अनशन 35 दिन से जारी, सुप्रीम कोर्ट आज करेगा सेहत की समीक्षा

नई दिल्ली , 30 दिसंबर (एजेंसियां)। किसान नेता जगजीत सिंह डल्लेवाल की अनिश्चितकालीन भूख हड़ताल 35 दिन से जारी है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा है कि बीमार किसान नेता के उपचार और उनकी सेहत ठीक रखने के लिए पंजाब सरकार ने क्या उपाय किए हैं, इसकी समीक्षा 31 दिसंबर को की जाएगी। डल्लेवाल की सेहत मामले में यह जानना भी अहम है कि पंजाब सरकार के अधिकारियों की एक टीम ने 29 दिसंबर को 70 वर्षीय डल्लेवाल के पास गई थी।

उन्हें चिकित्सा सहायता लेने के लिए मनाने का प्रयास लगातार किया जा रहा है, लेकिन डल्लेवाल ने इनकार कर दिया। अधिकारियों ने डल्लेवाल से विरोध स्थल से हटने की अपील भी की, लेकिन उन्होंने अनशन खत्म करने से साफ इनकार कर दिया। अब इस मामले में बल प्रयोग की आशंका भी प्रकट की जा रही है। बता दें कि किसान फसलों के लिए न्यूनतम समर्थन मूल्य की कानूनी गारंटी सहित कई मांगों को लेकर विरोध-प्रदर्शन कर रहे हैं।



मुकदमे वापस लेने, परिक्षार्थियों पर अत्यधिक बल प्रयोग करने में सलिस कर्मियों पर कार्रवाई करने व दिवंगत सोनू कुमार के परिवार को मुआवजे देने की मांग की है। मुख्य सचिव के कार्यालय ने अपने बयान में कहा, 'बीपीएससी परिक्षार्थियों के मांग-प्रश्न समर्पित करने के क्रम में बापू परीक्षा केंद्र के अलावा कुछ अन्य परीक्षा केंद्रों के

एलजी का आतिशी को पत्र : ढाई साल में पहली बार सीएम का काम देखा केजरीवाल ने आपका, मेरा और राष्ट्रपति का अपमान किया



नई दिल्ली, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। दिल्ली के उपराज्यपाल वीके सक्सेना ने दिल्ली की मुख्यमंत्री आतिशी को सोमवार को एक पत्र लिखा है। इसमें उन्होंने अरविंद केजरीवाल द्वारा उनका अपमान किए जाने से आहत होने की बात कही गई है।

पत्र में उपराज्यपाल ने लिखा है, सर्वप्रथम मैं आपको आगामी नव वर्ष 2025 के लिए शुभकामनाएं प्रेषित करता हूं। मेरी कामना है कि आप सदैव स्वस्थ रहें और प्रगति के पथ पर अग्रसर हों। आपको मुख्यमंत्री पद की शपथ दिलाने के अवसर पर भी मैंने आपको दिल से बधाई और शुभकामनाएं दी थीं और तब से अब

तक की अवधि में, मैंने अपने ढाई साल के कार्यकाल में पहली बार मुख्यमंत्री पद पर आसीन व्यक्ति को मुख्यमंत्री का काम करते देखा। जहां आपके पूर्ववर्ती मुख्यमंत्री के पास सरकार को एक भी विभाग नहीं था और न ही वह फाइलों पर हस्ताक्षर किया करते थे, वहीं आपने अनेक विभागों का दायित्व लेते हुए प्रशासन के विभिन्न मुद्दों पर काम करने का प्रयास किया। परन्तु कुछ दिन पूर्व, आपके पूर्ववर्ती मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल द्वारा मीडिया में आपको सामंजसिक रूप से एक अस्थायी-काम चलाऊ मुख्यमंत्री घोषित किया जाना मुझे बहुत आपत्तिजनक लगा और मैं इससे आहत हुआ। यह न

सीएम ममता बोलीं-सरकारी योजना के लाभार्थी किसी को पैसे न दें

विवाद के 11 माह बाद संदेशखाली पहुंचीं



कोलकाता, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। इसी साल जनवरी में उपजे विवाद के 11 महीने से भी अधिक समय बीतने के बाद आज मुख्यमंत्री ममता बनर्जी संदेशखाली पहुंचीं। उन्होंने राज्य सरकार की तरफ से संचालित योजनाओं का लाभ पाने के लिए पैसे का भुगतान न करने की अपील की। उन्होंने कहा कि योजनाओं का संचालन राज्य सरकार कर रही है। सीधे बैंक खातों के माध्यम से लाभार्थियों को उनके हक का पैसा मिल रहा है। सीएम ममता ने कहा कि पैसा जनता का है और इस पर उनका पूरा अधिकार है।

उत्तर 24 परगना के संदेशखाली में 30 दिसंबर को पहुंचीं ममता बनर्जी ने सार्वजनिक वितरण कार्यक्रम के दौरान लाभार्थियों को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि सरकार कल्याणकारी योजनाओं का संचालन कर रही है। इनका लाभ सीधे बैंक खातों में भेजा जा रहा है। महिलाओं से मुखातिब ममता ने कहा, अगर कोई उन्हें योजनाओं का लाभ दिलाने के बहाने बुलाता है तो ऐसी बातों पर ध्यान देना जरूरी नहीं है। उन्होंने आरोप लगाया कि संदेशखाली में विरोध-प्रदर्शन को भड़काने के लिए भारी मात्रा में पैसे का दुरुपयोग किया गया।

बीपीएससी अभ्यर्थियों से मिले मुख्य सचिव

> बोले-शांति बनाए रखें, आपकी मांगों पर सरकार करेगी विचार

पटना, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। बिहार लोकसेवा आयोग (बीपीएससी) की 70वीं प्रारंभिक परीक्षा को रद्द करने की मांग को लेकर 13 दिनों से पटना में अभ्यर्थियों का धरना जारी है। इस बीच बीपीएससी अभ्यर्थियों के एक प्रतिनिधिमंडल ने सोमवार को बिहार के मुख्य सचिव अमृतलाल मिश्रा से मुलाकात कर अपनी मांगें रखीं। मुख्य सचिव ने इन मांगों पर विचार करने का आश्वासन दिया है। बीपीएससी अभ्यर्थियों के प्रतिनिधिमंडल से बातचीत के बाद सीएस कार्यालय ने एक बयान जारी करके कहा, 'परिक्षार्थियों के 11 सदस्यीय प्रतिनिधिमंडल ने मुख्य सचिव से मिलकर 70वीं बिहार लोक सेवा आयोग परीक्षा के संदर्भ में मांग पत्र समर्पित किया है। इसमें पूरी प्रारंभिक परीक्षा को रद्द करने, परीक्षा में अनियमितता की उच्चस्तरीय जांच करने, अभ्यर्थियों के खिलाफ दर्ज



मुकदमे वापस लेने, परिक्षार्थियों पर अत्यधिक बल प्रयोग करने में सलिस कर्मियों पर कार्रवाई करने व दिवंगत सोनू कुमार के परिवार को मुआवजे देने की मांग की है।

मुख्य सचिव के कार्यालय ने अपने बयान में कहा, 'बीपीएससी परिक्षार्थियों के मांग-प्रश्न समर्पित करने के क्रम में बापू परीक्षा केंद्र के अलावा कुछ अन्य परीक्षा केंद्रों के

संबंध में मुद्दे समर्पित किए हैं। सभी बिन्दुओं पर गहराई से चर्चा करने के उपरांत प्रतिनिधिमंडल को आश्वासन दिया गया है कि उनके द्वारा समर्पित मांग-पत्र पर विधि-सम्मत कार्रवाई की जाएगी। परीक्षार्थियों को यह भी सुझाव दिया गया है कि वे शांति बनाए रखें।' इससे पहले लोक जनशक्ति पार्टी (रामविलास) के अध्यक्ष चिराग पासवान ने छात्रों के

केवल आपका अपमान था, बल्कि आपकी नियोजता महामहिम भारत की राष्ट्रपति और उनके प्रतिनिधि के रूप में, मेरा भी अपमान था। अस्थायी अथवा काम चलाऊ मुख्यमंत्री की ओर का सार्वजनिक व्याख्या केजरीवाल ने की, उसका कोई संवैधानिक प्रावधान नहीं है। यह सर्वविदित है कि आपको किन परिस्थितियों में मुख्यमंत्री बनाया गया। पिछले 10 सालों में यमुना की बदतर हालत हो

या पीने के पानी की भयंकर कमी, कचरे के पहाड़ों का मुद्दा या औद्योगिक क्षेत्रों में बूनियादी सुविधाओं की कमी, सड़कों और सीवर लाइन की दुर्दशा हो या स्वास्थ्य की चरमराती व्यवस्था, अनाधिकृत कॉलोनिजों में सुविधाओं का घोर अभाव हो या झुग्गी बस्तियां में नारकीय जीवन, एक मुख्यमंत्री को सार्वजनिक रूप से एक अस्थायी-काम चलाऊ मुख्यमंत्री घोषित किया जा चुका हो।

very much for your support all these days.

We are always on our toes to serve you with Purity, far much better in Quality and Timely response

अरविंद केजरीवाल ने शुरू की ‘पुजारी एवं ग्रंथी सम्मान योजना’

हरदीप पुरी बोले-एकता स्थल पर 2 स्मारक की जगह

> पुजारियों एवं ग्रंथियों को मिलेंगे हर महीने 18 हजार रुपये



नई दिल्ली, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने दिल्ली विधानसभा चुनाव से ठीक पहले एक और बड़ी घोषणा की है। उन्होंने इस घोषणा में दिल्ली के पुजारियों, गुरुद्वारे में ग्रंथियां की देखभाल करने वालों के लिए हर महीने 18000 रुपये उनके सम्मान में देने की घोषणा की है।

‘पुजारी ग्रंथि सम्मान योजना’ शुरू करते हुए अरविंद केजरीवाल ने कहा कि मेरी की गई हर घोषणा को रोकने की बीजेपी ने कोशिश की है। अगर इसे भी रोकने की कोशिश करेंगे, तो उन्हें बहुत पाप मिलेगा। उन्होंने कहा कि वह 31 दिसंबर को कर्नाट प्लेस के हनुमान मंदिर जाकर वहां के पुजारियों का रजिस्ट्रेशन शुरू करेंगे।

का जन्मदिन हो या फिर किसी की मौत हो जाए, पुजारी हमारे साथ हमेशा खड़ा होता है। उन्होंने कहा कि पुजारी ने हमारे परंपराओं को पीढ़ी दर पीढ़ी आगे बढ़ाया है। लेकिन इसने कभी अपने परिवार की तरफ ध्यान नहीं दिया और हम लोगों ने भी उनकी तरफ ध्यान नहीं दिया। उन्होंने कहा कि हम मंदिरों में पूजा पाठ करने जाते हैं, लेकिन हमने कभी उनकी तरफ ध्यान नहीं दिया। अरविंद केजरीवाल ने अपनी घोषणा में कहा है कि इसे हम वेतन नहीं, इसे हम इनका सम्मान कहेंगे और इसके तहत लगभग 18000 रुपये हर महीने पुजारियों और ग्रंथियों को दिए जाएंगे। इसका रजिस्ट्रेशन कल से ही शुरू हो जाएगा, जो मैं अपनी मौजूदगी में कर्नाट प्लेस स्थित हनुमान मंदिर में पुजारी के पास जाकर करूंगा और चुनाव के बाद हमारी सरकार आते ही यह योजना लागू हो जाएगी।

> लेकिन कांग्रेस बड़ी जगह चाहती है, इसके लिए ट्रस्ट बनेगा, वाजपेयी के समय यही हुआ था

नई दिल्ली, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह के स्मारक को लेकर कांग्रेस, भाजपा और केंद्र सरकार के बीच विवाद अभी भी जारी है। कांग्रेस का आरोप है कि केंद्र सरकार ने पूर्व प्रधानमंत्री के कद के मुताबिक उनके अंतिम संस्कार और स्मारक को लेकर जैसा सम्मान दिया जाना चाहिए वैसा नहीं किया। गृह मंत्रालय, भाजपा अध्यक्ष और पार्टी के बड़े नेताओं के बाद रविवार को केंद्रीय शहरी विकास मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने इस पर बयान दिया। पुरी ने कहा- डॉ. मनमोहन सिंह जी के स्मारक को लेकर कांग्रेस सरआम झूठ फैला रही है। कांग्रेस अध्यक्ष ने सरकार को पत्र लिखकर एक स्पेशल मेमोरियल बनाने की मांग रखी। गृह मंत्रालय ने खड़गे की मांग मान ली। पुरी ने कहा-दिल्ली में एकता स्थल है। यहां 9 में से 7 स्थल पर

खबरें जरा हटके

उजाली दुनिया में दिखता है अंधेरा, लेकिन पानी में नजर आ जाते हैं शव या जीवित इंसान

गजब है इस शख्स की कला

समस्तीपुर के पटोरी प्रखंड क्षेत्र की चकसाहो पंचायत के भुल्लू साहनी एक प्रेरणास्रोत बन चुके हैं, जिन्होंने अपनी निडरता और साहस से समाज को यह सिखाया है कि शारीरिक विकलांगता कभी भी किसी इंसान की क्षमता और हिम्मत को सीमित नहीं कर सकती. भुल्लू साहनी, जो बचपन से ही आंखों से अंधे हैं, ने अपनी अद्भुत कला से 13 लोगों की जान बचाई है और 14 से अधिक शवों को पानी से बाहर निकाला है।

गजब की है तैरने की कौशल

भुल्लू साहनी का तैरने का कौशल समस्तीपुर जिले में बहुत प्रसिद्ध है. आंखों से अंधे होने के बावजूद, उनका पानी में तैरने का तरीका ऐसा है कि जब भी कोई दुर्घटना होती है, लोग तुरंत उन्हें ही खोजते हैं. भुल्लू साहनी का कहना है कि आंख से अंधा हूं तो क्या हुआ, हमारे पास जो हुनर है, वह थोड़ा से कम नहीं है. उन्होंने यह साबित कर दिया है कि अगर किसी के पास आत्मविश्वास और कौशल हो, तो कोई भी शारीरिक बाधा उसे रोक नहीं सकती. उनका जीवन अन्य लोगों के लिए एक प्रेरणा है और यह दर्शाता है कि साहस और मेहनत से कोई भी कठिनाई पार की जा सकती है। समस्तीपुर जिले के दुम दुमा गांव के रहने वाले भुल्लू साहनी ने इस समाज में अपनी जगह बनाई है, जहां लोग उन्हें ‘पानी के थोड़ा’ के नाम से जानते हैं. उनकी यह बहादुरी और कड़ी मेहनत न केवल उनके गांव, बल्कि समस्तीपुर जिले तक फैल चुकी है और उन्हें एक जीवित नायक के रूप में देखा जाता है. उनकी कहानी यह सिखाती है कि शारीरिक क्षमता के बजाय मानसिक और भावनात्मक दृढ़ता से इंसान किसी भी मुश्किल को पार कर सकता है। समस्तीपुर जिले के पटोरी प्रखंड क्षेत्र के चकसाहो पंचायत निवासी कैलू साहनी के पुत्र भुल्लू साहनी ने लोकल 18 से बातचीत करते हुए अपनी जीवन यात्रा साझा की. उन्होंने बताया कि उनका घर नदी और तालाब के पास है और वे मलाह जाति से आते हैं. बचपन से ही वे तैराकी में माहिर थे, जो उनके पिता के साथ मछली पकड़ने के दौरान और भी बेहतर हो गई.

स्कूटी चलाते हुए बेहोश हुआ शख्स, जब उतारा गया हेलमेट, नजारा देख उड़े लोगों के होश

सो श ल मीडिया पर इस वक्त एक दिल दहला देने वा ला वो डि जो वायरल हो रहा है, जिसे दे ख क र आपके भी रोंगटे खड़े हो जाएंगे. आपने शायद ही कभी ऐसा नजारा देखा होगा, जब किसी के साथ बैठे-बैठे ऐसा हादसा हो जाए. यही वजह है कि कहा जाता है कि आपको हर वक्त सावधान रहने की आवश्यकता होती है, भले ही आप कहीं भी हों. दुर्घटना कहीं और कभी भी हो सकती है। स्कूटी चलाते हुए एक शख्स अचानक से बेहोश हो जाता है. जैसे ही लोग उसे उतारकर उसके हेलमेट को खोलकर देखते हैं, तो अंदर का नजारा उन्हें हक्का-बक्का कर देता है. वे फटाफट उसे उठाकर अस्पताल ले जाने लगते हैं. आप भी इस पूरे वीडियो को देखेंगे तो खौफ में आ जाएंगे क्योंकि ये घटना किसी के साथ भी हो सकती है।

हेलमेट में बैठी थी साक्षात मौत

वायरल हो रहे वीडियो में देखा जा सकता है कि एक स्कूटी सवार शख्स अचानक बेहोश हो जाता है. आपसपास के लोग जब उसके हेलमेट के अंदर देखते हैं, तो उन्हें यहां पर एक बेबी कोबरा छिपा बैठा दिखता है. लोग सांप को देखकर लोग दंग रह जाते हैं और तुरंत ही मौके पर स्नेक हैंडलर्स को बुलाते हैं, जो बड़ी ही सावधानी से हेलमेट से सांप को बाहर निकाल देता है. अब ये वीडियो इंटरनेट पर धड़ल्ले से वायरल हो रहा है, जिसे देखकर लोग हैरान हो रहे हैं.

शाहजहां से कम नहीं बिहार का ये शख्स

पत्नी थी भोलेबाबा की अनन्य भक्त

अब उसकी याद में बनवा रहा ढाई करोड़ का मंदिर



छपरा में एक ऐसे व्यक्ति भी हैं, जो अपने पत्नी की याद में 10 लाख-20 लाख नहीं, बल्कि ढाई करोड़ के लागत से भव्य मंदिर का निर्माण करवा रहे हैं. कहा जाता है कि शाहजहां अपनी पत्नी की याद में आगरा में ताजमहल बनवाए थे. लेकिन बिहार के छपरा में भी एक ऐसा व्यक्ति है, जो अपनी पत्नी की याद में ढाई करोड़ के लागत से भव्य मंदिर का निर्माण करवा रहे हैं. इसमें पूरे जिले के लोग बढ़-चढ़कर हिस्सा ले रहे हैं और सहयोग भी कर रहे हैं. इस मंदिर का निर्माण जिले के मांझी प्रखंड अंतर्गत गोबराही गांव में किया जा रहा है।

इस नाम से जाना जाएगा मंदिर

कहा जा रहा है कि विजय सिंह अपनी पत्नी स्वर्गीय रेणु देवी की याद में इस मंदिर का निर्माण करवा रहे हैं. स्वर्गीय रेणु देवी बाबा भोलेनाथ की काफी पूजा अर्चना करती थी, जिनका स्वर्गवास हो जाने के बाद पति विजय सिंह ने छोटा मंदिर का निर्माण करवाने का कार्य शुरू किया. लेकिन जब लोगों का सहयोग मिलने लगा, तो इसे अब 2 करोड़ से अधिक के लागत से बनवाया जा रहा है. इस मंदिर का निर्माण शिव शक्ति धाम के नाम से किया जा रहा है. आने वाले दिन में नैनी झरकाधीश मंदिर के बाद यह स्थान पर्यटक स्थल के रूप में जाना जाएगा. इस मंदिर के निर्माण होने से हजारों लोगों को रोजगार मिलेगा. अपना व्यवसाय खोलकर यहां सौग अच्छी कमाई कर सकते हैं। सोनू सिंह कोशिक ने बताया कि इस मंदिर में मार्बल और ग्रेनाइट काफी हैवी क्वालिटी का लगाया जा रहा है. इस मंदिर का जो भी कारीगर निर्माण कर रहे हैं, वह सभी महाराष्ट्र से आए हुए हैं. इनके हाथों से मंदिर को एक आकर्षक आकार दिया जा रहा है. विजय सिंह की धर्मपत्नी स्वर्गीय रेणु देवी शंकर भगवान की बहुत पूजा करती थी, जिनका शिवरात्रि के दिन ही स्वर्गवास हो गया. उसी दिन विजय सिंह ने अपने गांव में ही उनके नाम पर छोटा मंदिर बनाने का वचन दिया.

शराब पीकर गाड़ी चलाई तो 35 हजार का जुर्माना और जेल

नई दिल्ली, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। नए वर्ष के स्वागत के लिए पूर्व संस्था पर जश्न का आनंद उठाना चाहते हैं या फिर 35 हजार रुपये के जुर्माने के साथ जेल। यह खुद लोगों को तय करना है। दिल्ली ट्रैफिक पुलिस ने शराब पीकर वाहन चलाने व शराब करने वालों को पकड़ने के लिए कड़े इंतजाम किए हैं। स्थानीय पुलिस के अलावा पीसीआर यूनिट के पुलिसकर्मी भी तैनात होंगे। ट्रैफिक पुलिस की नई दिल्ली रेंज के पुलिस उपयुक्त ढाल सिंह ने बताया कि नए साल की पूर्व संस्था पर जश्न के लिए काफी संख्या में लोगों के नई दिल्ली के कर्नाट प्लेस व इंडिया गेट आदि स्थानों पर आने की संभावना है। इसके लिए ट्रैफिक पुलिस ने कड़े इंतजाम किए हैं।

मालेगांव पूरे हिंदुस्तान में एक वोट जिहाद का केंद्र बन चुका है : किरीट सोमैया

नासिक, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। भाजपा नेता किरीट सोमैया ने सोमवार को मालेगांव में कहा कि मालेगांव हिंदुस्तान में एक वोट जिहाद का केंद्र बन चुका है। इसके अलावा उन्होंने महादेव बेटिंग ऐप पर भी बयान दिया है। किरीट सोमैया मीडिया से बातचीत के दौरान एक सवाल के जवाब में कहा कि मालेगांव पूरे हिंदुस्तान में एक वोट जिहाद का केंद्र बन चुका है। भाजपा नेता ने दावा किया कि दूसरी बात का मैं आज खुलासा करने वाला हूं। मेरे पास इसकी जानकारी है, सबूत हैं। उन्होंने कहा कि मालेगांव रोहिंया मुस्लिमों का एक आश्रय स्थान बनता जा रहा है। इस संदर्भ में मैं आज जिलाधिकारी, तहसीलदार, महापालिका आयुक्त से

बात करूंगा। इसके बाद आज ही मैं इस संबंध में दस्तावेज देश के सामने रहूंगा। महादेव बेटिंग ऐप घोटाले को लेकर पूछे गए एक सवाल के जवाब में उन्होंने कहा कि महादेव बेटिंग ऐप बहुत बड़ा घोटाला है। इसमें कुछ सामान्य लोगों को भी नुकसान हो रहा है। वायनाड से सांसद प्रियंका ने सोमवार को आरोप लगाया कि भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) का डबल इंजन युवाओं पर डबल अत्याचार का प्रतीक बन गया है। दरअसल, बीपीएससी की 13 दिसंबर को हुई परीक्षा को रद्द करने की मांग को लेकर पटना में विरोध

का रहर प्रदर्शनकारियों को तितर-बितर करने के लिए पुलिस ने रविवार को पानी की बौछार की और हल्का बल भी प्रयोग किया। इसके साथ ही जन सुराज पार्टी के संस्थापक प्रशांत किशोर और उनकी पार्टी के अध्यक्ष समेत 600-700 अज्ञात लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। प्रियंका गांधी ने एक्स पर पोस्ट किया, 'बिहार में तीन दिन के अंदर दूसरी बार छात्रों पर अत्याचार किया गया। परीक्षाओं में भ्रष्टाचार, धांधली, पेपर लीक रोकना सरकार का काम है। लेकिन भ्रष्टाचार रोकने की जगह छात्रों को आवाज उठाने से रोकना सरकार का काम है। लेकिन भ्रष्टाचार रोकने की जगह छात्रों को आवाज उठाने से रोकना जा रहा है।' उन्होंने कहा कि इस कड़ाके की टंड में युवाओं पर पानी की बौछार और लाठी चार्ज करना अमानवीय है। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा का डबल इंजन युवाओं पर डबल अत्याचार का प्रतीक बन गया है।

हिमाचल में ढाई फीट बर्फ, 340 सड़कें बंद

उत्तराखंड में एवलांच का अलर्ट; कश्मीर में फंसे पर्यटकों के लिए मस्जिद-घर खोले



हो गई है। छितकूल में ढाई फीट से भी ज्यादा बर्फ पड़ी है, जिससे कई ट्रस्टिड फंस गए हैं। कश्मीर में बर्फबारी के चलते श्रीनगर-लेह रोड बंद है। कश्मीर यूनिवर्सिटी के एग्जाम रद्द किए गए हैं। करीब 1800 गाड़ियां फंसी हुई हैं। गांदरबल, सोनमर्ग, पहलगाम, गुंड, बारामूला समेत कई जगहों पर तापमान माइनस 10 से 22 डिग्री तक पहुंचा। यहां पर एक फीट तक बर्फबारी भी हुई, जिससे करीब 2 हजार पर्यटक अलग-अलग जगहों पर फंस गए। स्थानीय कश्मीरियों ने घर और मस्जिद के दरवाजे खोले। इन्हें रुकने की जगह दी, कंबल रजाई के साथ खाने-पीने का गर्म सामान भी दिया। उत्तराखंड के चमोली जिले में अगले 24 घंटों में 3 हजार मीटर से ज्यादा की ऊंचाई पर एवलांच (बर्फ ढहना) का अर्रिज अलर्ट है। बद्रीनाथ नेशनल हाइवे पांडुकेश्वर-बद्रीनाथ के बीच बर्फबारी के कारण बंद है।

धामी ने की मेजर जनरल मनोज तिवारी से मुलाकात

अग्निवीर भर्ती को लेकर दी बड़ी जानकारियां

देहरादून, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी से सोमवार को मुख्यमंत्री आवास में मेजर जनरल मनोज तिवारी ने भेंट की। उन्होंने कहा कि अग्निवीर भर्ती में उत्तराखंड से 4500 अभ्यर्थियों का चयन किया गया है। 2000 रिक्त पदों पर भी जल्द भर्ती की जाएगी। मेजर जनरल मनोज तिवारी ने कहा कि आने वाली भर्तियों में भी राज्य से अधिक से अधिक युवा प्रतिभाग कर सकें, इसके लिए राज्य और जनपद स्तरों पर कैप लगाए जाएंगे। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि उत्तराखंड सैनिक बहुल प्रदेश है। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड में होने वाली भर्तियों में सेना को पूरा प्रशासनिक सहयोग दिया जाएगा। सेना द्वारा राज्य में जो कैप लगाए जाएंगे, उसमें राज्य सरकार द्वारा हर संभव सहयोग दिया जाएगा।

'केरल मिनी पाकिस्तान है' वाले बयान पर फंसे नीतेश राणे

मुंबई महाराष्ट्र के मत्स्य पालन मंत्री नीतेश राणे एक बार फिर सुर्खियों में आ गए हैं। उन्होंने केरल की तुलना पाकिस्तान से की, जिससे सियासी बवाल मच गया। हालांकि, बढ़ते मामले को देखते हुए सोमवार को भाजपा नेता ने सफाई दी। उन्होंने कहा कि केरल भारत का हिस्सा है। उन्होंने पाकिस्तान से केवल केरल में हो रहे घटनाक्रमों के संदर्भ में तुलना की थी।

ठेकेदार आत्महत्या मामले की सीआईडी करेगी जांच, गृह मंत्री परमेश्वर ने किया एलान



बैंगलूर, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। कर्नाटक सरकार ने ठेकेदार आत्महत्या मामले को आपराधिक जांच विभाग (सीआईडी) को सौंप दिया है। गृह मंत्री जी परमेश्वर ने सोमवार को इसका एलान किया। परमेश्वर ने संवाददाताओं से कहा, भाजपा ने इस मामले में ग्रामीण विकास व पंचायत राज मंत्री प्रियांक खड़गे के खिलाफ आरोप लगाए हैं। हमने मामला सीआईडी को सौंप दिया है। सिविल ठेकेदार सचिन पंचाल ने 26 दिसंबर को बीदर जिले में चलती ट्रेन के आगे लेटकर कथित तौर पर आत्महत्या कर ली।

वोट देते हैं। राणे ने यह टिप्पणी पुणे में एक कार्यक्रम के दौरान रविवार को की थी। राणे ने मामले में सफाई देते हुए कहा कि हमारा देश एक हिंदू राष्ट्र बने, यही हमारी इच्छा है। हिंदुओं को हर संभव तरीके से सुरक्षा मिलनी चाहिए। उन्होंने आगे कहा, 'केरल भारत का हिस्सा है, लेकिन वहां हिंदू आबादी का घटना एक चिंता का विषय है।

उन्होंने आरोप लगाया कि उन्हें कपनूर को एक करोड़ रुपये देने के लिए मौत की धमकियां मिल रही थीं, हालांकि कपनूर ने आरोपों को खारिज कर दिया। प्रियांक खड़गे ने भी कहा कि इस मामले में उनकी कोई भूमिका नहीं है क्योंकि सुसाइड नोट में उनका नाम नहीं है। उन्होंने सच सामने लाने के लिए मामले की जांच की भी मांग की है।

मुख्यमंत्री ने माइक्रोसॉफ्ट कॉर्पोरेशन के अध्यक्ष सत्य नडेला से मुलाकात की



मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी और मंत्री उत्तम कुमार रेड्डी सीएस शांतिकुमारी और श्रीधर बाबू ने आज हैदराबाद में माइक्रोसॉफ्ट के सीईओ सत्य नडेला से मुलाकात की।

हैदराबाद, 30 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी ने आईटी और उद्योग मंत्री डी. श्रीधर बाबू, सिंचाई और नागरिक आपूर्ति मंत्री उत्तम कुमार रेड्डी, मुख्य सचिव शांति कुमारी, विशेष मुख्य सचिव आईटी और उद्योग जयेश रंजन और मुख्यमंत्री के विशेष सचिव अजित रेड्डी के साथ हैदराबाद में माइक्रोसॉफ्ट

कॉर्पोरेशन के अध्यक्ष सत्य नडेला से मुलाकात की। माइक्रोसॉफ्ट हैदराबाद की सबसे पुरानी प्रौद्योगिकी कंपनियों में से एक है और पिछले कुछ वर्षों में इसकी संख्या 10,000 तक पहुंच गई है। इसने राज्य में 600 मेगावाट की डेटा सेंटर क्षमता में भी निवेश किया है। मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी ने शहर और राज्य में माइक्रोसॉफ्ट

के कारोबार के नियमित निवेश और विकास के लिए नडेला को धन्यवाद दिया। मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी और आईटी मंत्री ने एआई, जनरल एआई, क्लाउड सहित राज्य द्वारा ध्यान केंद्रित की जा रही विभिन्न प्रौद्योगिकी अनिवार्यताओं पर चर्चा की और मजबूत पारिस्थितिकी तंत्र विकसित करने के लिए माइक्रोसॉफ्ट का समर्थन

मांगा ताकि हैदराबाद को प्रौद्योगिकी क्षेत्र में दुनिया का अग्रणी शहर माना जा सके। मुख्यमंत्री ने राज्य में बुनियादी ढांचे के विकास के लिए अपनी योजनाओं के बारे में भी बताया, जिसमें क्षेत्रीय रिंग रोड, रेडियल रोड, फ्यूचर सिटी, नए विनिर्माण क्लस्टरों का विकास शामिल है, और कैसे सरकार यंग इंडिया स्किल्स यूनिवर्सिटी जैसे संस्थानों के माध्यम से उद्योग के लिए तैयार प्रतिभाओं का एक विशाल पूल बनाने का प्रस्ताव कर रही है। सत्य नडेला ने राज्य सरकार के सभी पहलों में उसके साथ भागीदारी करने के लिए माइक्रोसॉफ्ट की प्रतिबद्धता दोहराई।

उन्होंने कौशल बढ़ाने और बुनियादी ढांचे को अगले स्तर तक सुधारने के मुख्यमंत्री के दृष्टिकोण की सराहना की, और कहा कि केवल ये दोनों ही हैदराबाद को आर्थिक विकास के लिए दुनिया के शीर्ष 50 शहरों में स्थान देला सकते हैं।

500 रुपये को लेकर हुए झगड़े में मजदूर की हत्या

हैदराबाद, 30 दिसम्बर (स्वतंत्र वार्ता)। राजेंद्रनगर में रविवार रात 500 रुपये को लेकर हुए विवाद में एक मजदूर की मौत हो गई। मृतक श्रीनिवास ठेकेदार साई के यहां मजदूरी करता था। रिपोर्टों के अनुसार, श्रीनिवास द्वारा साई से 500 रुपए मांगे जाने पर दोनों के बीच बहस हो गई। उन्होंने एक दूसरे पर हमला किया, जिसके दौरान साई ने एक पत्थर उठाया और श्रीनिवास के सिर पर वार किया जिससे वह घायल हो गया। घायल को अस्पताल ले जाया गया जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। राजेंद्रनगर पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है।

धमकाने की रणनीति काम नहीं करेगी : केटीआर



कहा कि कांग्रेस सरकार उन्हें निशाना बनाने के लिए एसीबी जैसी एजेंसियों का दुरुपयोग कर रही है, जबकि उनके खिलाफ भ्रष्टाचार के कोई ठोस सबूत पेश करने में विफल रही है। उन्होंने सवाल किया कि अगर फॉर्मूला-ई रेस आयोजकों ने वास्तव में अनुचित लाभ प्राप्त किया था, जैसा कि सरकार ने आरोप लगाया

है, तो उनके खिलाफ कोई मामला क्यों नहीं दर्ज किया गया। उन्होंने कहा कि मुझे या समझौते पर हस्ताक्षर करने वालों को अनुचित लाभ कहां से मिला? संदेह के आधार पर कोई मामला नहीं बनता - केवल सबूतों के आधार पर ही मुकदमा चलाया जा सकता है। पूर्व नगर प्रशासन मंत्री ने दोहराया कि वह मंत्री के तौर पर लिए गए हर फैसले पर कायम हैं, जो राज्य के हित में थे। उन्होंने कहा कि उन्हें किसी भी प्रक्रियागत चूक के लिए जिम्मेदार नहीं ठहराया जा सकता, उन्होंने कहा कि वह कानूनी तौर पर किसी भी आरोप का सामना करने के लिए पूरी तरह तैयार हैं और सत्तारूढ़ पार्टी की धमकाने वाली रणनीति के आगे नहीं झुकेंगे।

नए साल के जश्न के मद्देनजर बंद रहेंगे फ्लाईओवर



हैदराबाद, 30 दिसम्बर (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद में नए साल के जश्न के मद्देनजर मंगलवार, 31 दिसंबर को रात 10 बजे से बुधवार, 1 जनवरी, 2025 को सुबह 2 बजे तक पीबीएनआर एक्सप्रेसवे को छोड़कर शहर के सभी फ्लाईओवर यातायात के लिए बंद रहेंगे।

आरजीआई एयरपोर्ट, शमशाबाद जाने वाले यात्रियों को वैध फ्लाइट टिकट दिखाने के बाद ही पीबीएनआर एक्सप्रेसवे पर जाने की अनुमति दी जाएगी। इसी तरह, हुसैन सागर के आसपास वाहनों पर कुछ यातायात प्रतिबंध लागू रहेंगे।

मंगलवार और बुधवार की दमियानी रात को एनटीआर मार्ग,

पीबीएनआर मार्ग और अपर टैंक बंद पर वाहनों को जाने की अनुमति नहीं होगी। यातायात भीड़भाड़ वाले स्थान वी.वी. प्रतिमा (खैराताबाद) से खैराताबाद फ्लाईओवर होते हुए गणेश) - सेंसेशन थिएटर - राजदूत लेन।

बीआरके भवन एनटीआर मार्ग की ओर - तेलुगु तल्ली जंक्शन -

इकबाल मीनार, लकड़ी-का-पुल और अयोध्या जंक्शन।

अपर टैंक बांध की ओर लिबर्टी जंक्शन - इकबाल मीनार - रवींद्र भारती - खैराताबाद बाजार - नेकलस रोटीर - खैराताबाद (बड़ा गणेश) - सेंसेशन थिएटर - राजदूत लेन।

सचिवालय से सटे मिंट कम्पाउंड लेन को बंद कर दिया जाएगा।

नल्लापट्टा रेलवे ब्रिज - संजीवेया पार्क और पीबीएनआर मार्ग - रामीगंज - मिनिस्टर रोड - कावडीगुडा 'एक्स' रोड की ओर सैलिंग क्लब - लोअर टैंक बंद - कडुमैसम्मा मंदिर - अशोक नगर - आरटीसी 'एक्स' रोड।

इस दौरान भारी वाहनों को शहर की सीमा में प्रवेश की अनुमति नहीं होगी। हैदराबाद पुलिस ने कहा कि ट्रैफिक पुलिस के जवान शराब पीकर गाड़ी चलाते और अन्य ट्रैफिक उल्लंघनों के लिए व्यापक जांच करेंगे। उन्होंने चेतावनी दी कि उल्लंघन करने वालों पर मामला दर्ज किया जाएगा और उनसे सख्ती से निपटा जाएगा।

पारदर्शिता और विश्वास बढ़ाएंगे बाँडी-वॉन कैमरे



हैदराबाद, 30 दिसम्बर (स्वतंत्र वार्ता)। राचकोडा के पुलिस आयुक्त जी सुधीर बाबू ने सोमवार को यातायात पुलिस अधिकारियों को 50 बाँडी वॉन कैमरे वितरित किए। ड्यूटी के

दौरान अधिकारी कैमरे पहनेंगे और जनता के साथ उनकी बातचीत और घटनाओं को रिकॉर्ड करने में मदद करेंगे। इसका उद्देश्य पारदर्शिता और जवाबदेही बनाए रखना, अधिकारियों के आचरण में सुधार, जनता का विश्वास बढ़ाना और सटीक साक्ष्य संग्रह करना है।

जी सुधीर बाबू ने कहा कि हमारा मानना है कि बाँडी वॉन कैमरों के आने से न केवल हमारे अधिकारियों की व्यावसायिकता बढ़ेगी, बल्कि हमारे विभाग के प्रति जनता का विश्वास भी बढ़ेगा।

आसिफाबाद में बाघ की आवाजाही से दहशत

कुमराम भीम आसिफाबाद, 30 दिसम्बर (स्वतंत्र वार्ता)। पेंचिकलपेट मेंडल के कोंडापल्ली गांव में सोमवार को एक सिंचाई टैंक के पास बाघ की गतिविधि से ग्रामीणों में दहशत फैल गई। कपास की फसल की कटाई कर रहे कुछ स्थानीय किसानों ने तालाब के पास बाघ के पैरों के निशान देखे और गांव के निवासियों को इसकी सूचना दी। उन्होंने बताया कि उन्होंने मोबाइल फोन से बाघ के पैरों के निशान रिकॉर्ड किए और वन अधिकारियों को इसकी जानकारी दी। उन्होंने बाघ की हरकत के बाद अपनी सुरक्षा को लेकर चिंता जताई और कहा कि वे डर के साथे हैं जो रहे हैं। वन अधिकारियों ने कहा कि वे बाघ की गतिविधियों पर नजर रख रहे हैं। उन्होंने बताया कि महाराष्ट्र का एक बाघ पेंचिकलपेट रेंज के जंगलों में अपने इलाके की तलाश में घूम रहा है। उन्होंने ग्रामीणों को सतर्क रहने की सलाह दी। उन्होंने किसानों से आग्रह किया कि वे जंगली जानवरों द्वारा फसलों को नुकसान पहुंचाने से रोकने के लिए बिजली से चलने वाली बाड़ न लगाएँ, क्योंकि इससे बाघों की जान को खतरा हो सकता है। उन्होंने ग्रामीणों से बाघ से अचानक टकराव से बचने को कहा। उन्होंने निवासियों से कहा कि वे जलाऊ लकड़ी, मवेशियों के चरने और अन्य जरूरतों के लिए जंगलों पर निर्भर न रहें। उन्होंने किसानों को सुबह 10 बजे के बाद खेतों में प्रवेश करने और सुबह 4 बजे से पहले खेतों को छोड़ने का सुझाव दिया। उन्होंने कपास उत्पादकों से अनुरोध किया कि वे समूहों में चलें और कपास की कटाई करते समय शोर मचाएं।



फार्महाउस के पास तेंदुए ने कुत्ते को मार डाला

जगतियाल, 30 दिसम्बर (स्वतंत्र वार्ता)। मेटपल्ली मेंडल के रंगारवपेट के बाहरी इलाके में एक फार्महाउस के पास एक तेंदुए ने एक कुत्ते को मार डाला। सोमवार की सुबह ग्रामीण रमेश को कुत्ते का शव मिला, जिसके बाद उसने वन अधिकारियों को इसकी सूचना दी। वन क्षेत्राधिकारी सैयद सत्तार ने मौके पर जाकर पग चिन्हों की जांच की तथा आसपास के गांवों के लोगों को सतर्क रहने तथा अकेले खेतों में न जाने की सलाह दी।

सीमित चार्जिंग स्टेशनों से जूझ रहे ई-वाहन मालिक

बेहतर बुनियादी ढांचे की मांग



हैदराबाद, 30 दिसम्बर (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना में इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) बाजार, जो अभी भी प्रारंभिक अवस्था में है, चुनौतियों का सामना कर रहा है जो मालिक की संतुष्टि और समग्र उपयोगकर्ता अनुभव को प्रभावित कर रहे हैं, विशेष रूप से चार्जिंग स्टेशनों की पहुंच। हैदराबाद शहर में ईवी चार्जिंग स्टेशनों की गैर-दृश्यता और पहुंच पर ईवी कार मालिक अपनी निराशा व्यक्त कर रहे हैं। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि एक सुरक्षित और कार्यात्मक चार्जिंग स्टेशन ढूंढना एक बड़ी चुनौती बनी हुई है, भले ही अधिकांश चालक अपनी अंतर-शहर यात्रा को 50 किलोमीटर से कम तक सीमित

रखते हैं। ईवी फोर व्हीलर के अधिकांश उपयोगकर्ता हमारे वर्तमान वाहन पारिस्थितिकी तंत्र में अंतर्निहित एक मजबूत और स्मार्ट ईवी चार्जिंग बुनियादी ढांचे के निर्माण की आवश्यकता व्यक्त करते हैं ताकि उन्हें उन्हें खोजने में समस्याओं का सामना न करना पड़े।

वर्तमान में, हैदराबाद में इलेक्ट्रिक वाहन चार्जिंग इन्फ्रास्ट्रक्चर अपने शुरुआती चरण में है। अधिकांश चार्जिंग स्टेशन पारंपरिक ईंधन पंपों, मॉल पार्किंग, होटल परिसर या कॉर्पोरेट पार्कों के अंदर स्थित हैं। हैदराबाद में इलेक्ट्रिक कारों को चार्ज करने के लिए लगभग 190 ईवी चार्जिंग स्टेशन हैं। एक ईवी कार मालिक

ने सुझाव दिया कि चार्जिंग स्टेशनों के विशाल नेटवर्क की तत्काल आवश्यकता है, ठीक उसी तरह जैसे ईंधन पंप अब हमारे सड़क नेटवर्क पर आम दृश्य बन गए हैं। वास्तव में, इलेक्ट्रिक वाहन चार्जिंग स्टेशनों को नियमित पार्किंग स्थल की तुलना में अधिक आम और सुलभ होना चाहिए।

इलेक्ट्रिक वाहन उपयोगकर्ता सार्वजनिक चार्जिंग स्टेशनों पर सेवा शुल्क के रूप में 12.06 रुपये प्रति किलोवाट घंटा का भुगतान करके अपने वाहनों को चार्ज कर सकते हैं, जो राज्य या केंद्रीय सब्सिडी के तहत स्थापित इलेक्ट्रिक वाहनों को चार्ज करने के लिए अधिकतम सेवा लागत है। घर पर चार्ज करने वाले लोग घरेलू शुल्क का भुगतान कर रहे हैं, हालांकि कई ऐसे भी हैं जिन्होंने ईवी चार्ज करने के लिए अलग से मीटर लगाया है।

अनुमान है कि अगर दो पहिया वाहन को घर पर चार्ज किया जाए तो घरेलू बिल में 300 से 400 रुपये का अतिरिक्त खर्च आएगा। इसी तरह चार पहिया वाहन मालिक को वाहन चार्ज करने के लिए हर महीने 2,500 से 3,000 रुपये अतिरिक्त देने पड़ सकते हैं।

टॉमकॉम ने विदेशों में चिकित्सा नौकरियों के लिए आयोजित किए साक्षात्कार

हैदराबाद, 30 दिसम्बर (स्वतंत्र वार्ता)। श्रम, रोजगार, प्रशिक्षण और कारखानों विभाग के तहत पंजीकृत भर्ती एजेंसी तेलंगाना ओवरसीज मैनापावर कंपनी लिमिटेड (टॉमकॉम) वर्ष 2025-26 के लिए यूके, यूईई और सऊदी अरब के लिए योग्य चिकित्सकों की भर्ती के लिए साक्षात्कार आयोजित कर रही है। यू.के. के डॉक्टरों के लिए पात्रता मानदंड में एमबीबीएस या समकक्ष चिकित्सा योग्यता, यू.के. में लाइसेंस के साथ पूर्ण जी.एम.सी. पंजीकरण शामिल है। सलाहकार की भूमिका के लिए प्रति वर्ष पारिश्रमिक 1.1 करोड़ रुपये से 1.5 करोड़ रुपये है और विशेषज्ञ डॉक्टर के लिए 1 करोड़ रुपये से 1.1 करोड़ रुपये है। टॉमकॉम संयुक्त अरब अमीरात और सऊदी अरब में विशेषज्ञ और परामर्शदाता चिकित्सकों की भी भर्ती कर रहा है। विशेषज्ञों के लिए पात्रता मानदंड में प्रासंगिक विशेषताएं में एमबीबीएस, एमडी/एमएस/डीएनबी शामिल है, साथ ही विशेषज्ञता के बाद न्यूनतम 2 से 3 साल का नैदानिक अनुभव होना चाहिए। परामर्शदाता के लिए पात्रता एमबीबीएस/एमडी/एमएस/डीएनबी है, साथ ही विशेषज्ञता के बाद न्यूनतम 8 से 10 साल का नैदानिक अनुभव होना चाहिए। विशेषज्ञों के लिए मासिक पारिश्रमिक 5 से 11 लाख रुपये और परामर्शदाताओं के लिए 11 से 18 लाख रुपये है।

दमरे महाप्रबंधक ने सुरक्षा समीक्षा बैठक की



हैदराबाद, 30 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। दक्षिण मध्य रेलवे महाप्रबंधक अरुण कुमार जैन ने सुरक्षा समीक्षा बैठक की। यह बैठक सोमवार को रेल निलयम, सिकंदराबाद में एससीआर

क्षेत्राधिकार पर ट्रेनों की सुरक्षा और समय की पाबंदी पर आयोजित की गई। बैठक में एससीआर के अतिरिक्त महाप्रबंधक नीरज अग्रवाल ने भी सभी प्रमुख विभागध्यक्षों के साथ भाग लिया। सभी छह डिवीजनों यानी सिकंदराबाद, हैदराबाद, विजयवाड़ा, गुंतकल, गुदुर और नांदेड़ के मंडल रेल प्रबंधक (डीआरएम) वीडियो कॉन्फ्रेंस के जरिए समीक्षा बैठक में शामिल हुए। महाप्रबंधक ने जोन में ट्रेन संचालन की सुरक्षा पर विस्तृत समीक्षा की। उन्होंने अधिकारियों को सुरक्षा संबंधी परिसंपत्तियों और स्टेशन परिसंपत्तियों आदि के कामकाज पर ध्यान केंद्रित करते

हुए क्षेत्रीय निरीक्षण तेज करने के निर्देश दिए। उन्होंने यार्ड शॉटिंग में पालन किए जाने वाले सुरक्षा निर्देशों पर भी चर्चा की। उन्होंने निर्देश दिया कि प्रत्येक लोको पायलट/शंटर को ट्रेन संचालन में जाने से पहले ब्रेक पावर टेस्ट अवश्य करवाना चाहिए। महाप्रबंधक ने लोको पायलट, सहायक लोको पायलट जैसे कर्मचारियों और ट्रेन संचालन के कामकाज में शामिल कर्मचारियों की नियमित काउंसिलिंग की सलाह दी।

अधिकारियों ने महाप्रबंधक को जोन में सुरक्षा संबंधी स्टॉक जैसे धुआं पता लगाने वाले उपकरण, अग्निशामक यंत्र आदि की उपलब्धता के बारे में जानकारी दी। उन्होंने अधिकारियों को

असामान्य जरूरतों को पूरा करने के लिए डिपो में पर्याप्त स्टॉक बनाए रखने के निर्देश दिए। श्री अरुण कुमार जैन ने अधिकारियों को यार्ड और साइडिंग में ट्रेनों के संचालन को बेहतर बनाने के लिए लगातार निरीक्षण करने के निर्देश दिए ताकि ट्रेनों की समयबद्धता प्रभावित न हो।

उन्होंने रेलवे बोर्ड की सुरक्षा दिशा-निर्देशों और सलाह के कार्यान्वयन पर भी चर्चा की और जोन में बोर्ड के निर्देशों का सख्ती से पालन करने पर जोर दिया।

PUBLIC NOTICE

Public in general is hereby inform that my client Sri. **Pankaj Sankha**, S/o. Roop Karan Sankha, aged about 39 years, Occupation: Business, R/o: Plot No. 178, Samudra Residency, Flat No. 101 & 102, Shahstipuram Mallardepalli, K.V. Ranga Reddy, T.S. is hereby intending to purchase All that the plot bearing No. 218, in survey No. 160, 162, 163/1, 164 and 165/1, admeasuring 1000 square yards or 836 Square Meters, situated at Mailaredepally Village, Rajendernagar Municipality, Ranga Reddy District and bounded as follows: North: 30' wide Road, South: Plot No. 219, East: Plot No. 201, West: Plot No. 229. That any person/s having any objections or claiming their right in and over the above said Property may contact the above mentioned address within three days from the date of this Publication. Otherwise my client will proceed with the registration of the said deed of the above said property as if there are no objections.

VIKAS RAJ JAISWAL,
D.No. 14-8-21 to 23, Chudi Bazar, Begum Bazar, Hyderabad-500012.
Mobile: 9390999295, 93463 08568.

राजस्थान जैसा साउंड हैदराबाद में
भाईजी डी.जे साउण्ड
लाईटिंग व यूट्यूब आपकी सेवा में
धमाकेदार साउंड
नवरात्रि में जाणगर, गरबा डांडिया, भजनो, शादी समारोह, बर्थडे कार्यक्रमों के लिए उचित दर पर
P.M.L. SEERVA
: सम्पर्क :
पारसमल सीरवी 8977135708 • सोहनलाल सीरवी 9448349526
Head Office: LB Nagar, Hyderabad

अन्ना यूनिवर्सिटी मामले में एनसीडब्ल्यू की जांच शुरू

> *विरोध कर रहे सैकड़ों एआईएडीएमके सदस्य गिरफ्तार*



चेन्नई, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। चेन्नई स्थित अन्ना विश्वविद्यालय कैपस में एक छात्रा से कथित यौन उत्पीड़न का मामला लगातार गरमाता जा रहा है। बढ़ते विरोध को देखते हुए राष्ट्रीय महिला आयोग (एनसीडब्ल्यू) ने एक समिति गठित की है, जिसने सच सामने लाने के लिए सोमवार को अपनी जांच शुरू कर दी। वहीं, इस मामले में सियासत भी तेज हो गई है। विपक्षी अन्नाद्रमुक ने सोमवार को आंदोलन करने का फैसला लिया, मगर पुलिस ने अनुमति नहीं दी। इसके चलते पार्टी के कई सदस्यों ने पूरे

तमिलनाडु में विरोध प्रदर्शन करने का प्रयास किया। साथ ही दावा किया कि यौन उत्पीड़न मामले में एक अन्य व्यक्ति भी शामिल है। बता दें, पुलिस पहले ही एक व्यक्ति को गिरफ्तार कर चुकी है। विरोध करने पर अन्नाद्रमुक के सैकड़ों सदस्यों को गिरफ्तार किया गया। हालांकि, इन्हें शाम तक रिहा किए जाने की संभावना है।

सच सामने लाएगा महिला आयोग महिला आयोग ने अन्ना विश्वविद्यालय में हुई यौन उत्पीड़न की घटना का स्वतः संज्ञान लिया। उसने जांच के लिए 28 दिसंबर को दो सदस्यीय फैक्ट-फाईंडिंग

समिति का गठन किया। समिति को इस मामले की जांच करने, घटना के पीछे के हालात का विश्लेषण करने और अधिकारियों द्वारा उठाए गए कदमों का मूल्यांकन करने का काम सौंपा गया है। इसके अलावा, यह समिति मामले से संबंधित अधिकारियों, पीड़िता, उसके परिवार, दोस्तों और विभिन्न गैर सरकारी संगठनों के साथ भी बातचीत करेगी ताकि तथ्यों का पता लगाया जा सके और ऐसी घटनाओं की पुनरावृत्ति को रोकने के उपाय सुझाए जा सकें।

कौन-कौन हैं समिति में? बता दें, दो सदस्यीय समिति में राष्ट्रीय महिला आयोग की सदस्य

> *क्या है मामला?*

अन्ना विश्वविद्यालय में हुई घटना ने पूरे चेन्नई को हिलाकर रख दिया है। तमिलनाडु की राजनीति गरमाने लगी है। यहां एक 19 साल की छात्रा के साथ यौन उत्पीड़न किया गया। मामला तब सामने आया, जब छात्रा ने इसकी पुलिस से खुद शिकायत की थी। शुरू में पुलिस ने केस को हल्के में लिया और कोई कार्रवाई नहीं की। सोशल मीडिया पर केस उछला तब पुलिस हरकत में आई। मामले में पुलिस ने एक आरोपी को गिरफ्तार किया गया। 37 वर्षीय आरोपी यूनिवर्सिटी परिसर के पास में बिरयानी बेचता है। घटना 23 दिसंबर की है।

तीन लड़कियों ने रची खुद के अपहरण की साजिश कमाना चाहती थीं पैसा, सच्चाई जानकर पुलिस भी हैरान

छत्रपति संभाजीनगर, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। महाराष्ट्र की तीन नाबालिग लड़कियों ने अपने सपने को पूरा करने के लिए खुद के अपहरण की ही झूठी कहानी रच डाली। लड़कियों ने पुलिस को सूचना दी कि वे किडनैप हो गई हैं।

अपहरण की सूचना पर पुलिस ने तत्काल कार्रवाई करते हुए लड़कियों को बरामद किया। जब पुलिस को लड़कियों की असलियत पता लगी तो वो भी हैरत में पड़ गई। पुलिस को लड़कियों ने बताया कि वे दक्षिण कोरिया जाकर अपने पसंदीदा बीटीएस बैंड के सदस्यों से मिलना चाहती हैं। इसके लिए वे पैसा जुटाना चाहती थीं। महाराष्ट्र की धाराशिव

पुलिस के हेल्पलाइन नंबर पर 27 दिसंबर को फोन आया। कॉल करने वाले ने कहा कि ओमेरगा तालुका से तीन लड़कियों को जबरन एक स्कूल वैन में ले जाया गया है। इस सूचना पर पुलिस ने तत्काल कार्रवाई की। पुलिस ने जांच की तो पता चला कि जिस नंबर से फोन आया था वह एक महिला का है। लोकेशन के आधार पर पुलिस को पता लगा कि फोन ओमेगा से पुणे जाने वाली बस में हैं और बस सोलापुर जिले के मोहोल के पास पहुंच चुकी है। इस पर धाराशिव पुलिस ने ओमेरगा और मोहोल पुलिस से संपर्क किया। इसके साथ ही मोहोल बस स्टैंड पर चाय की दुकान चलाने वाली एक महिला से भी संपर्क किया। बस

बालासोर में धर्म परिवर्तन के आरोपों पर दो

बालासोर, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। ओडिशा के बालासोर जिले के गोबरधनपुर गांव में जबरन धर्म परिवर्तन कराने के आरोप में दो महिलाओं पर हमला करने के मामले में पुलिस ने तीन लोगों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने सोमवार को जानकारी देते हुए बताया कि इस संबंध में रेमुना पुलिस स्टेशन में दो मामले दर्ज किए गए हैं। पुलिस ने यह कार्रवाई उस वीडियो के वायरल होने के बाद की है, जिसमें गुरुवार को गोबरधनपुर गांव में कुछ आदिवासी परिवारों का जबरन धर्म परिवर्तन कराने के आरोप में दो महिलाओं को पेड़ से बांधकर सार्वजनिक रूप से पीटा जा रहा था। रेमुना पुलिस स्टेशन के प्रभारी अधिकारी सुभाष चंद्र मलिक ने बताया कि पुलिस ने समय पर पहुंचकर दोनों महिलाओं को

महिलाओं पर हमला, 3 गिरफ्तार

बचा लिया है. बालासोर के एसपी राज प्रसाद ने कहा, मामले में अभी तक तीन लोगों को गिरफ्तार किया गया है. हम कड़ी कार्रवाई कर रहे हैं और यह सुनिश्चित कर रहे हैं कि इलाके में कानून-व्यवस्था की स्थिति न बने. उन्होंने बताया कि रेमुना पुलिस स्टेशन में एक मामला और दूसरा जवाबी मामला दर्ज किया गया है. वहीं, महिलाओं को पेड़ से बांधने के मामले में आरोपियों पर एससी और एसटी (अत्याचार निवारण) अधिनियम, 1989 और बीएनएस की संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया है, जबकि दो महिलाओं के खिलाफ ओडिशा धर्म स्वतंत्रता अधिनियम, 1967 की धारा 4

और बीएनएस की धारा 299 (जानबूझकर और दुर्भावनापूर्ण तरीके से किसी धर्म का अपमान), 3(5)

(संयुक्त अपराधिक दायित्व) और 351 (2) (अपराधिक धमकी) के तहत मामला दर्ज किया गया है. एसपी ने कहा कि पुलिस ने अलग-अलग मामलों में सात लोगों को नोटिस जारी किए हैं और एक वरिष्ठ अधिकारी मामले की जांच कर रहे हैं. वहीं, पूर्वी रेंज, बालासोर के डीआईजी ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा- 'दो महिलाओं के खिलाफ किए गए अत्याचार के संबंध में रेमुना पीएस केस नंबर 223/24 दर्ज किया गया है. तीन आरोपियों को गिरफ्तार कर अदालत में भेज दिया गया है. आगे की जांच चल रही है और दोषियों के खिलाफ सख्त कदम उठाए जाएंगे।

केरल को ‘मिनी पाकिस्तान’ कहना

गलत : माजिद मेमन

मुंबई, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। एनसीपी (शरद चंद गुट) के वरिष्ठ नेता और पूर्व सांसद माजिद मेमन ने सोमवार को बातचीत के दौरान भाजपा नेता नितेश राणे द्वारा केरल को 'मिनी पाकिस्तान' बताए जाने पर तीखी प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा कि कैबिनेट मंत्री को जिम्मेदारी होती है कि वह संविधान का सम्मान करें। किसी भी विषय पर अपमानजनक टिप्पणी करने से बचें। वह अब तक कई बार विवादित बयान दे चुके हैं। उनके बयानों को किसी भी प्रकार से स्वीकार नहीं किया जा सकता। वह अक्सर इस तरह के बयान देते रहते हैं, इसके बावजूद उन्हें कैबिनेट में शामिल कर लिया गया, यह देवेन्द्र फडणवीस की मेहरबानी है। उन्होंने कहा कि केरल भारत का सबसे शिक्षित राज्य है। ऐसी स्थिति में उस राज्य के बारे में इस तरह की टिप्पणी करना कि वह मिनी पाकिस्तान है, इसलिए गांधी परिवार वहां जीत का परचम लहराने में सफल हुआ।

कैट ने सुनाया अहम फैसला

डिस्टेंस एजुकेशन मोड से प्राप्त डिग्री नहीं होगी मान्य, शिक्षकों को मिली निराशा

जम्मू, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। राज्य विश्वविद्यालयों द्वारा उनके क्षेत्रीय अधिकार क्षेत्र से बाहर स्थापित ऑफ-कैपस से दूरस्थ शिक्षा (डिस्टेंस एजुकेशन) मोड से प्राप्त डिग्री को मान्यता नहीं दी जाएगी। यह फैसला केन्द्रीय प्रशासनिक न्यायाधिकरण (पेंटर) की जम्मू खंडपीठ ने एक याचिका की सुनवाई के बाद सुनाया है। याचिका स्कूल शिक्षा विभाग में कार्यरत 12 शिक्षकों और मास्टर्स ने साल 2007 में जम्मू-कश्मीर हाई-कोर्ट में दायर की थी, जिसे 2020 में कैट को हस्तांतरित कर दिया गया था।

याचिकाकर्ताओं ने अदालत को बताया कि वे मध्य प्रदेश भोज (मुक्त) विश्वविद्यालय, भोपाल में अध्ययन केंद्रों से अलग-अलग विषयों में स्नातकोत्तर कर रहे हैं या कर चुके हैं। इन अध्ययन केंद्रों से प्राप्त पोस्ट ग्रेजुएट डिग्रियों के आधार पर वे हायर सेकेंडरी स्कूलों में लेक्चरर के पद पर पदोन्नति के लिए

तीन करोड़ पंजाबियों को चैलेंज न करो पंधेर बोले-बहिबल कलां कांड से भी बड़ा कांड होगा, केंद्र के साथ मान

चंडीगढ़, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। किसानों के समर्थन में आज (सोमवार) पंजाब बंद किया गया है। संयुक्त किसान मोर्चा (गैर राजनीतिक) और किसान मजदूर संघर्ष मोर्चा ने मांगों के समर्थन में सोमवार सुबह 7 से शाम 4 बजे तक बंद का आह्वान किया है। पंजाब बंद के चलते किसान नेता सरवण सिंह पंधेर के कहा कि उन्हें सभी वर्गों का समर्थन प्राप्त है और पूरे पंजाब को आज बंद कर दिया गया है।

अमृतसर में किसानों के धरने को संबोधित करते हुए सरवण सिंह पंधेर ने कहा कि हमारा आंदोलन केंद्र सरकार के खिलाफ है। क्योंकि केंद्र की भाजपा सरकार किसानों की मांगों को मानने और किसानों से बात करने के लिए तैयार नहीं है। पंधेर ने कहा कि शंभू व खनौरी बॉर्डर पर 13 फरवरी से किसानों का धरना चल रहा है। खनौरी में एंगुलेंस तैनात की गई है। सरकार को हर कोशिश का मुंह तोड़ जवाब देने के लिए किसान तैयार हैं। पंधेर ने कहा कि पंजाब

के मुख्यमंत्री 3 करोड़ पंजाबियों को चैलेंज कर रहे हैं। कहीं ऐसा न हो कि पंजाब में आम आदमी पार्टी कहीं नहीं रहेगी। बहिबल कलां कांड से बड़ा कांड भी हो सकता है। इसलिए केंद्र सरकार का साथ देना बंद कर दें।

केंद्र का साथ देना बंद करें मान पंधेर ने कहा कि पंजाब के किसानों का यह आंदोलन न हरियाणा और न पंजाब सरकार के खिलाफ है, लेकिन पंजाब की आम आदमी पार्टी (आप) सरकार केंद्र की साथ दे रही है। इसलिए मुख्यमंत्री भगवंत मान को बताना चाहते हैं कि केंद्र का साथ देना बंद कर दें।

डल्लेवाल को उठाने की कोशिश में सरकार पंधेर ने कहा कि भगवंत मान सरकार का दावा है कि सरकार किसानों के साथ खड़ी है और खड़े



रहेगी, लेकिन अंदर खाते वह केंद्र का साथ दे रहे हैं। पंधेर ने पंजाब सीएम मान को चेतावनी दी है कि खनौरी बॉर्डर पर जो पुलिस फोर्स तैनात की है उसे हटा दें। बॉर्डर पर पटियाला रेंज की 5000 फोर्स तैनात है। खनौरी बॉर्डर पर अनशन पर बैठे किसान नेता जगजीत सिंह डल्लेवाल को वहां से उठाने और उनका अनशन खत्म करने की साजिश हो रही है। इसलिए पंजाब में जितने भी धरने पर किसान बैठे हैं वह खनौरी बॉर्डर आने के लिए तैयार रहे।

ऐसा कोई सगा नहीं, जिसको आम आदमी पार्टी ने ठगा

नहीं : शहजाद पूनावाला

नई दिल्ली, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। भारतीय जनता पार्टी के प्रवक्ता शहजाद पूनावाला ने सोमवार को आम आदमी पार्टी पर निशाना साधा। उन्होंने आरोप लगाया कि आप पार्टी ने कभी भी हिंदू देवी-देवताओं का सम्मान नहीं किया। भाजपा नेता ने यह भी कहा कि 'ऐसा कोई सगा नहीं, जिसे आप पार्टी ने ठगा नहीं'।

शहजाद पूनावाला ने वीडियो बयान में कहा कि 'ऐसा कोई सगा नहीं, जिसको आम आदमी पार्टी ने ठगा नहीं'। उन्होंने आरोप लगाया कि आप पार्टी तुष्टीकरण की राजनीति में पूरी तरह से लीन हो चुकी है। उन्होंने कभी हिंदू देवी-देवताओं का सम्मान नहीं किया। वो ऐसे गठबंधन में हैं, जो सनातन का अपमान करता है।

मतदाता सूची से नाम कटवाने की लड़ाई संजय सिंह के घर पहुंची, भाजपा ने पेश किए सबूत

नई दिल्ली, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। आम आदमी पार्टी के नेता और राज्यसभा सांसद संजय सिंह ने भाजपा पर उनकी पत्नी अनीता सिंह का नाम वोटर लिस्ट से कटवाने का आरोप लगाया है। अब संजय सिंह के आरोप पर भाजपा ने भी पलटवार किया है। भाजपा नेता अमित मालवीय ने तो सोशल मीडिया पर एक हलफनामा पोस्ट कर दिया है, जिसके आधार पर दावा किया है कि अनीता सिंह दिल्ली नहीं बल्कि उत्तर प्रदेश के सुल्तानपुर की वोटर हैं।

अमित मालवीय ने आप सांसद को घेरा

अमित मालवीय ने सोशल मीडिया पर संजय सिंह और उनकी पत्नी अनीता सिंह की एक तस्वीर साझा करते हुए लिखा कि '2024 के लोकसभा चुनाव में राज्यसभा सांसद और आम नेता संजय सिंह और उनकी पत्नी अनीता सिंह ने दिल्ली में वोट किया था। अनीता सिंह यूपी के सुल्तानपुर की पंजीकृत मतदाता हैं। ऐसे में उनका दिल्ली में किया गया मतदान अवैध और गैरकानूनी है। चुनाव आयोग को इस मामले में कार्रवाई करनी चाहिए।' अमित मालवीय यहाँ नहीं रुके और एक अन्य पोस्ट में लिखा कि 'जो आदमी अपनी पत्नी को राजनीति के दलदल में घसीटने से भी न चूके, उससे अधिक



गिरा हुआ ईसान और कौन हो सकता है? यह अनीता सिंह, संजय सिंह की धर्मपत्नी का एफिडेविट है, जिसमें वह कह रही हैं कि वह सुल्तानपुर, उत्तर प्रदेश की वोटर हैं। अब जो दिल्ली की वोटर ही नहीं हैं, उनका नाम भला दिल्ली की वोटर लिस्ट से कैसे कटवाया जा सकता है? और यदि उन्होंने एफिडेविट में स्वयं को सुल्तानपुर का वोटर बताया है, लेकिन दिल्ली में भी वोट करती हैं, तो यह कानूनन अपराध है। अब संजय सिंह को तय करना चाहिए कि अपनी पत्नी को और कितना अपमानित करवाना है।' इस पोस्ट के साथ भाजपा नेता ने अनीता सिंह के हलफनामे की प्रति भी सोशल मीडिया पर पोस्ट की।

अन्ना विश्वविद्यालय दुष्कर्म मामले पर राजनीति तेज, राज्यपाल से मिले फिल्म अभिनेता विजय

चेन्नई, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। तमिलनाडु के अन्ना विश्वविद्यालय में छात्रा से हुए दुष्कर्म के मामले में राजनीति तेज हो रही है। अब इस विवाद में फिल्म अभिनेता और तमिलगा वेत्री कषगम (टीवीके) पार्टी के प्रमुख विजय दलपति की भी एंट्री हो गई है। विजय दलपति ने सोमवार को राज्यपाल आरएन रवि से मुलाकात की। अन्ना विश्वविद्यालय परिसर में 23 दिसंबर को एक छात्रा से दुष्कर्म की घटना घटी, जिसके बाद पूरे तमिलनाडु में विरोध प्रदर्शन शुरू हो गए। इस मामले में एक आरोपी को गिरफ्तार किया गया है और मामले की जांच के लिए पुलिस की चार विजय टीमें बनाई गई हैं।

विजय ने महिला सुरक्षा के लिए दिए कुछ सुझाव टीवीके प्रमुख दलपति विजय ने अन्ना विश्वविद्यालय की घटना को बेहद चौंकाते वाला और दर्दनाक बताया। विजय ने बीते बुधवार को घटना को लेकर सोशल मीडिया पर एक पोस्ट साझा किया था। विजय ने लिखा कि 'पुलिस ने बताया है कि दुष्कर्म का आरोपी पकड़ा गया है। मैं तमिलनाडु सरकार से अपील करता हूँ कि वे कानून के मुताबिक दोषी के

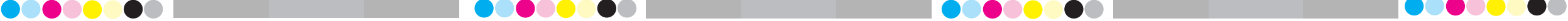


खिलाफ सख्त कार्रवाई करें और न्याय सुनिश्चित करें। घटना में शामिल दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाए।' विजय ने सुझाव दिया कि संवेदनशील इलाकों में निर्भय फंड के जरिए स्मार्ट पोल्स लगाए जाएं, जिनमें आपात बटन, सोसीटीवी कैमरे और टेलीफोन की सुविधा मिले।

कोर्ट में पेशी से पहले आरोपी अस्पताल में भर्ती मनी लॉर्डिंग केस में आरोप तय नहीं हुए

कोलाकाता, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। पश्चिम बंगाल के स्कूल भर्ती घोटाले से जुड़े धनशोधन मामले में पीएमएलए कोर्ट के समक्ष आरोप तय करने की प्रक्रिया सोमवार को पूरी न हो सकी, क्योंकि एक आरोपी की तबियत बिगड़ गई और उसे अस्पताल ले जाया गया। धनशोधन मामले की जांच प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) कर रहा है।

आरोपी सुर्जोय कृष्ण भट्ट को जब पीएमएलए कोर्ट में पेश किया जा रहा था, तो उसे अचानक चक्कर आ गए और वह गिर पड़ा। इसके बाद उसे सरकारी एम्बरसेकएम अस्पताल ले जाया गया। आरोपी के वकील ने कोर्ट को इसकी जानकारी दी। इसके बाद पीएमएलए कोर्ट ने मामले की सुनवाई दो जनवरी तक के लिए टाल दी।





स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 31, दिसंबर 2024

9

फेफड़ों के कैंसर का बढ़ता खतरा, बचाव के लिए अभी से शुरू कर दें ये उपाय

साल 2024 वैश्विक स्तर पर स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए कई प्रकार की चुनौतियों से भरा रहा। पिछले तीन वर्षों की तुलना में इस साल कोरोनावायरस का प्रकोप भले ही कम रहा हो पर कई अन्य बीमारियों ने स्वास्थ्य क्षेत्र पर अतिरिक्त दबाव बढ़ाया। हृदय स्वास्थ्य से संबंधित चुनौतियों ने लोगों को खूब परेशान किया, इस साल के आंकड़ों पर नजर डालें तो पता चलता है कि अकेले कोरोनरी आर्टरी डिजीज (सीएडी) के कारण एक करोड़ से अधिक लोगों की मौत हो गई। हृदय स्वास्थ्य समस्याओं के अलावा साल 2024 लंग्स कैंसर और इसके कारण होने वाली जटिलताओं के लिए भी याद किया जाता रहेगा।

रिपोर्ट के मुताबिक इस साल लंग्स कैंसर, ट्रेकिआ और ब्रोंकाइटिस के कारण 18 लाख से अधिक लोगों को अपनी जान गंवानी पड़ गई। स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने चिंता जताई है कि फेफड़ों का कैंसर आने वाले वर्षों में भी स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए कई प्रकार की चुनौतियां पैदा कर सकता है। भविष्य में इस कैंसर के कारण मौत के आंकड़ों के बढ़ने को लेकर भी चिंता जताई जा रही है। डॉक्टर कहते हैं, आहार और लाइफस्टाइल की कई गड़बड़ियों के कारण साल-दर-साल इस घातक कैंसर का खतरा बढ़ता जा



रहा है। आने वाले वर्षों में इस गंभीर रोग का खतरा कम किया जा सके और स्वास्थ्य क्षेत्र पर लंग्स कैंसर के बढ़ते दबाव को कम किया जा सके इसके लिए सभी लोगों को अभी से प्रयास शुरू कर देना चाहिए। पर कैसे? आइए जानते हैं।

फेफड़ों के कैंसर का बढ़ता खतरा

मेडिकल रिपोर्ट्स से पता चलता है कि फेफड़ों का कैंसर दुनियाभर में मौत के प्रमुख कारणों में से एक है। फेफड़ों की ये गंभीर बीमारी पुरुषों और महिलाओं दोनों में देखी जा रही है। यही कारण है कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ कम उम्र से ही सभी लोगों को बचाव के लिए प्रयास शुरू करने की सलाह देते हैं।

धूम्रपान करने वाले लोगों में फेफड़ों की गंभीर बीमारियों सहित कैंसर होने का खतरा अधिक देखा जाता है, ये लंग्स कैंसर के करीब 85 फीसदी मामलों के लिए जिम्मेदार है। तम्बाकू के धुएँ में 7,000 से अधिक रसायन होते हैं, जिनमें कम से कम 70 ऐसे रसायन शामिल हैं जो कैंसर का कारण बनते हैं। हालांकि वैश्विक डेटा से पता चलता है कि धूम्रपान न करने वाले लोग भी इस कैंसर का शिकार हो रहे हैं।

कैसे जानें आपको फेफड़े का कैंसर तो नहीं?

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, लंग्स कैंसर, फेफड़ों को गंभीर रूप से प्रभावित करने वाली समस्या है, हालांकि इसके लक्षण

आमतौर पर शुरुआती दौर में बहुत स्पष्ट नहीं दिखते हैं। ज्यादातर लोगों में इसका पता ही तब चल पाता है जब ये बीमारी गंभीर हो जाती है और कैंसर काफी फैल चुका होता है। हालांकि ज्यादातर विशेषज्ञों का कहना है कि यदि आपको लंबे समय तक खांसी की दिक्कत बनी रहती है, छाती में दर्द होता रहता है, खांसी के साथ खून आता है, सांस लेने में तकलीफ होती है या फिर घरघराहट का अनुभव होता रहता है तो ये कैंसर का संकेत हो सकता है। जिन लोगों के परिवार में पहले भी किसी को ये कैंसर रहा हो उन्हें और अधिक सावधानी बरतते रहना और समय-समय पर श्वसन रोग विशेषज्ञों की सलाह लेते रहना चाहिए।

क्या कहती हैं विशेषज्ञ?

हम पहले सोचते थे कि सभी फेफड़ों के कैंसर एक जैसे होते हैं, लेकिन अब देखने को मिल रहा है वास्तव में इनमें बहुत अंतर हो सकता है। धूम्रपान निश्चित ही इस कैंसर का प्रमुख कारण है पर नॉन स्मोर्स में भी कई कारणों से इसके मामले बढ़ रहे हैं। अच्छी खबर यह है कि धूम्रपान न करने वालों में लंग्स कैंसर के प्रकार उतने गंभीर नहीं होते हैं और इसके उपचार के लिए दवाएं उपलब्ध हैं। रसायनों या वायु प्रदूषण के संपर्क से बचाव करके

आप इस खतरनाक कैंसर से बचा जा सकता है।

बचाव के लिए करें ये पांच उपाय

श्वसन रोग विशेषज्ञ कहते हैं, फेफड़ों के कैंसर से बचे रहने के लिए कुछ उपाय मददगार हो सकते हैं, जिसपर सभी लोगों को ध्यान देते रहने की जरूरत है।

अगर आप धूम्रपान करते हैं, तो इसे तुरंत छोड़ दें। धूम्रपान छोड़ने से भी इस कैंसर के खतरे को कम किया जा सकता है।

सेकेंडहैंड स्मोकिंग से भी बचें। अगर आप धूम्रपान करने वाले लोगों के साथ रहते हैं तो उन्हें धूम्रपान छोड़ने के लिए प्रोत्साहित करें। सेकेंडहैंड स्मोकिंग यानी सिरोट के धुएँ के अक्सर संपर्क में रहने के कारण भी आपमें इस कैंसर का खतरा हो सकता है भले ही आप धूम्रपान न करते हों।

अपने घर में रेडॉन की जांच करें। रेडॉन सहित अन्य रसायनों के संपर्क में रहने से भी आप कैंसर का शिकार हो सकते हैं। अगर आप ऐसी जगहों पर काम करते हैं जहां रसायनों का इस्तेमाल होता है तो मास्क और सुरक्षात्मक उपायों का गंभीरता से पालन करें।

व्यायाम करें और फलों और सब्जियों से भरपूर आहार लें। ये स्वस्थ आदतें कई तरह के कैंसर, साथ ही हृदय रोग और मधुमेह के जोखिम को कम करेंगी।

आप भी तो नहीं हैं मोटिवेशनल रील्स और कंटेंट के शिकार?



सोशल मीडिया और रील्स की दुनिया आपको भी अपनी गिरफ्त में ले चुकी हो तो कोई बड़े ताज्जुब की बात नहीं है। गिरफ्त शब्द का इस्तेमाल इसलिए क्योंकि सोशल मीडिया के अत्यधिक इस्तेमाल को लेकर दुनियाभर के विशेषज्ञ लगातार चिंता जताते रहे हैं। चिंता इस बात की भी है कि इसपर सहजता से उपलब्ध कंटेंट को देखते रहना मानसिक स्वास्थ्य के लिए नुकसानदायक पाया गया है।

इसी संबंध में इसी संबंध में ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी प्रेस ने साल 2024 के लिए 'ब्रेन रोट' शब्द को 'वर्ड ऑफ द ईयर' घोषित किया। ब्रेन रोट शब्द सोशल मीडिया पर अत्यधिक मात्रा में मौजूद दोषम दर्जे वाले कंटेंट के कारण होने वाले मानसिक दुष्प्रभावों को लेकर चिंता को दर्शाता है।

सोशल मीडिया पर मोटिवेशनल रील्स और कंटेंट की भी भरमार है। कहीं ये रील्स आपको 'प्रेरणामद' तो नहीं बना रहे हैं? ब्रेन रोट की ही तरह 'प्रेरणामद' या मोटिवेटॉक्सिकेशन (Motivetoxication) भी इस साल का सबसे चर्चित शब्द है जिसके सोशल मीडिया और इसके मानसिक स्वास्थ्य पर होने वाले दुष्प्रभावों के व्यापक मायने हैं। क्या होता है मोटिवेटॉक्सिकेशन और क्या है इसका मतलब, आइए विस्तार से समझते हैं।

मोटिवेटॉक्सिकेशन या प्रेरणामद

या मोटिवेटॉक्सिकेशन शब्द की खोज भोपाल में वरिष्ठ मनोचिकित्सक एवं मनोवैज्ञानिक विश्लेषक डॉ

सत्यकांत त्रिवेदी ने की है। यह दो शब्दों प्रेरणा और मद (नशा) से बना है। इसका अर्थ है—मोटिवेशनल रील्स और कंटेंट का ऐसा नशा, जो आपको प्रेरणा का झूठा अहसास देता है, लेकिन असल जिंदगी में कोई बदलाव नहीं लाता। युवा आवादी इसकी सबसे ज्यादा चपेट में है।

सोशल मीडिया पर मोटिवेशनल रील्स की बाढ़ सी है। सुबह उठते ही लोग रील्स देखने लगते हैं और सोने से पहले भी वही करते हैं। खुद को प्रेरित करने के चक्कर में वे अनजाने में प्रेरणामद का शिकार हो जाते हैं।

मोटिवेशनल रील्स और कंटेंट का नशा

डॉ. सत्यकांत त्रिवेदी कहते हैं, प्रेरणामद होना मोटिवेशनल रील्स और कंटेंट का नशा है। मोटिवेशनल रील्स देखकर आपको कुछ पलों के लिए ऐसा लगता है जैसे जीवन में प्रेरणा जग गई हो, खुशियां आ गई हों लेकिन असल जिंदगी में ये कोई बदलाव नहीं लाता।

क्या आपने कभी महसूस किया है कि आप दिन के 2-3 घंटे सिर्फ रील्स देखने में बर्बाद कर देते हैं? आप सोचते हैं, बस थोड़ी देर और... और फिर देखते ही देखते 1-2 घंटे गुजर जाते हैं। इस आदत का असर आपको कार्य क्षमता, मानसिक शांति और फेंसले लेने की क्षमता पर पड़ता है। जो समय आपको काम करने में लगाना चाहिए था, वह सिर्फ रील्स देखने में चला जाता है। आपको लगता है कि आपने बहुत कुछ सीख लिया है, जबकि असल में कुछ भी नहीं बचता।

ब्रेन रोट और

मोटिवेटॉक्सिकेशन कितना अलग है?

डॉक्टर सत्यकांत बताते हैं, मोटिवेशनल रील्स या वीडियो देखने से कुछ पलों के लिए मस्तिष्क में कैमिकल मैसेंजर डोपामाइन रिलीज होता है, जो आपको खुशी और ताजगी का अहसास कराता है। हालांकि इसके परिणाम दीर्घकालिक नहीं होते हैं। यही है प्रेरणामद का चक्र, जिसमें लाखों लोग फंसे हुए हैं।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, ब्रेन रोट और मोटिवेटॉक्सिकेशन दोनों ही शब्दों को मायने व्यापक है, जिसपर गंभीरता से ध्यान देने की आवश्यकता है। विशेषज्ञों ने ब्रेन रोट शब्द को किसी व्यक्ति की मानसिक या बौद्धिक स्थिति में गिरावट के रूप में परिभाषित किया है, विशेष रूप से लो लेवल के ऑनलाइन कंटेंट के अत्यधिक उपभोग के कारण होने वाली गिरावट। वहीं मोटिवेटॉक्सिकेशन, रील्स और वीडियो के माध्यम से खुद को कार्पिकल रूप से प्रेरित महसूस करना है।

कहीं आप भी तो नहीं हो गए हैं मोटिवेटॉक्सिकेशन का शिकार?

अगर आपको भी प्रेरित होने, खुशी पाने के लिए बार-बार रील्स या फिर मोटिवेशनल स्पीकर्स का सहारा लेना पड़ रहा है तो ये संकेत हो सकता है कि आप भी मोटिवेटॉक्सिकेशन का शिकार हो गए हैं। हर बार काम करने से पहले थोड़ी प्रेरणा लेने के लिए रील्स देखने लगते हैं, बार-बार मोटिवेशन के बावजूद, जब परिणाम नहीं मिलता, तो आप खुद को दोषी मानने लगते हैं। ये प्रेरणामद का संकेत है।

सर्दी में हेयर ड्रायर से सुखाते हैं बाल तो संभल जाइए, इसके हैं बड़े नुकसान

सर्दी के मौसम में सबसे ज्यादा परेशानी आती है गोले बालों को सुखाने में। इस मौसम में बाल सुखाने के लिए महिलाओं से लेकर पुरुष तक हेयर ड्रायर का इस्तेमाल करते हैं। ये गोले बालों को जल्द से जल्द सुखा देता है। ऐसे में आज के समय हर किसी की अलमारी में हेयर ड्रायर अवश्य होता है। ये भले ही कितना उपयोगी हो, लेकिन क्या आप जानते हैं कि इसके अत्यधिक या अनुचित उपयोग से बालों को नुकसान हो सकता है।

बहुत से लोग इसके इस्तेमाल के नुकसान नहीं जानते, इसीलिए हम आपको इसके बारे में बताते जा रहे हैं। यहां हेयर ड्रायर के उपयोग से होने वाले कुछ संभावित नुकसान भी बताए गए हैं, और इसके इस्तेमाल के समय बरती जाने वाली सावधानियों के बारे में जानकारी दी गई है।



बालों का रूखापन होगा दूर

यदि आपके बाल काफी रूखे हो रहे हैं तो हेयर ड्रायर इस्तेमाल करने से थोड़ा बचें। बार-बार गर्म हवा का संपर्क बालों में मौजूद प्राकृतिक नमी को खत्म कर देता है, जिससे बाल सूखे और रूखे हो सकते हैं।

होगा हेयर फॉल

हेयर ड्रायर से बालों को डायरेक्ट गर्म हवा मिलती है। ऐसे में अक्सर ऐसा देखने को मिलता है कि अधिक गर्मी से बाल कमजोर हो जाते हैं और आसानी से टूटने लगते हैं। इसके साथ-साथ बालों की संरचना कमजोर हो सकती है, जिससे वे जल्दी डैमेज हो जाते हैं।

दोमुंहे होंगे बाल

हेयर ड्रायर के नियमित उपयोग से बालों के सिरे कमजोर होकर दोमुंहे हो सकते हैं। यह बालों की लंबाई और स्वास्थ्य को प्रभावित करता है। ऐसे में यदि आपके बाल लगातार दोमुंहे हो रहे हैं तो हेयर ड्रायर के इस्तेमाल से बचें।

स्कैल्प में होगी जलन

अत्यधिक गर्मी से सिर की त्वचा (स्कैल्प) में जलन या खुजली हो सकती है। इसकी वजह से आपका स्कैल्प ड्राई हो

सकता है, जिससे डैंड्रफ की समस्या हो सकती है।

कम उम्र में बाल होंगे सफेद

लगातार गर्मी से बालों की प्राकृतिक रंगत पर असर पड़ सकता है, जिससे बाल जल्दी सफेद हो सकते हैं। इसलिए हेयर ड्रायर का इस्तेमाल हमेशा सोच समझ के करें।

इस्तेमाल के समय बरतें सावधानी

यदि आप हेयर ड्रायर के बिना बाल नहीं सुखा पाते हैं तो हेयर ड्रायर को हमेशा लो या मीडियम हीट सेटिंग पर रखें। हेयर ड्रायर का उपयोग करने से पहले हीट प्रोटेक्टेंट स्प्रे लगाएं। ध्यान रखें कि हेयर ड्रायर का इस्तेमाल करते समय ये बालों से थोड़ा दूर ही रहे। रोजाना इसके उपयोग से बचें और केवल आवश्यक होने पर ही इसका उपयोग करें।

सर्दियों में क्यों बढ़ने लगता है वजन इसे कंट्रोल रखने के लिए क्या करें?

वजन बढ़ने को सेहत के लिए बहुत नुकसानदायक माना जाता है, ये कई प्रकार की क्रोनिक बीमारियों को बढ़ाने वाला हो सकता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, जिन लोगों का वजन अधिक होता है उनमें कम या सामान्य वजन वालों की तुलना में हाई ब्लड प्रेशर, हृदय रोग, टाइप-2 डायबिटीज सहित कैंसर जैसी गंभीर और जानलेवा बीमारियों का खतरा भी अधिक हो सकता है। यही कारण है कि विशेषज्ञ सभी लोगों को अपने वजन को कंट्रोल रखने के लिए निरंतर प्रयास करते रहने की सलाह देते हैं। कहीं आप भी तो अधिक वजन या मोटापे का शिकार नहीं हैं?

आहार और पोषण विशेषज्ञ कहते हैं, सर्दियों में सभी लोगों को अपने वजन को कंट्रोल रखने के लिए और अधिक ध्यान देते रहना चाहिए। इस मौसम में खान-पान के कई स्वादिष्ट विकल्प उपलब्ध होते हैं। मीठे और हाई कैलोरी वाले खाद्य पदार्थ तो वजन बढ़ाते ही है साथ ही सर्दियों में आमतौर पर शारीरिक गतिविधियां कम हो जाती हैं, इसके कारण भी आपका वजन तेजी से बढ़ने लगता है।

सर्दियों में क्यों बढ़ने लगता है वजन?

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, खान-पान के अलावा कई और भी स्थितियां हैं जो आपके वजन को बढ़ा सकती हैं। ठंड के मौसम में शरीर को गर्म रखने के लिए



आपको अधिक ऊर्जा की आवश्यकता होती है। इस दौरान हमारा मेटाबॉलिज्म बढ़ता है, जिससे भूख भी बढ़ने लगती है। चूंकि सर्दियों में वसायुक्त, मीठी और हाई कैलोरी वाली चीजें अधिक खाई जाती हैं जो आपको वेट को बढ़ाने लगती हैं।

इसके अलावा ठंड के कारण लोग बाहर निकलने और व्यायाम करने से भी कतराते हैं। शारीरिक गतिविध कम होने के कारण ठीक तरीके से कैलोरी बर्न नहीं हो पाती है जिसके कारण भी आप इस मौसम में वेट गेन करने लगते हैं।

क्या कहते हैं स्वास्थ्य विशेषज्ञ?

मोटापा और इससे जुड़ी बीमारियां मौजूदा समय की सबसे बड़ी स्वास्थ्य चुनौतियों में से एक हैं। जैसे-जैसे आपका वजन बढ़ता जाता है आपमें हृदय रोग, डायबिटीज, और उच्च रक्तचाप जैसी क्रोनिक बीमारियों का खतरा भी बढ़ जाता है। अधिक वजन के

कारण शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर होने लगती है, मांसपेशियों और जोड़ों पर दबाव बढ़ जाता है जिससे गठिया और हड्डियों से संबंधित दिक्कतें शुरू हो जाती हैं।

इन पांच बातों का रखें ध्यान

डॉ कहते हैं, सर्दियों में वजन बढ़ने से रोकने के लिए सभी लोगों को कुछ बातों का खास ध्यान रखना चाहिए। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक सभी के लिए ये जरूरी हैं।

स्वस्थ और पौष्टिक आहार का ही करें सेवन। फलों-सब्जियों, लीन मीट, नट्स और सीड्स जैसे खाद्य पदार्थों के साथ संतुलित आहार लें।

प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों, ज्यादा चीनी वाली, तली-भुनी और नमक वाली चीजों का सेवन कम करें।

सर्दियों में भी खूब पानी पीते रहना जरूरी है। दिन में कम से कम 3-4 लीटर पानी जरूर पीने का लक्ष्य रखें।

नियमित व्यायाम जरूर करें। सर्दियों में व्यायाम की कमी के कारण वेट गेन होने का खतरा अधिक देखा जाता रहा है। पर्याप्त नींद लेना भी जरूरी है। अगर आपकी नींद पूरी नहीं होती है तो इसके कारण भी वजन बढ़ने का खतरा हो सकता है।

थोड़ी सी सावधानी दूर करेगी बड़ी टेंशन

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, सर्दियों में वजन बढ़ना एक सामान्य समस्या है, लेकिन थोड़ी सावधानी और स्वस्थ जीवनशैली अपनाकर इसे नियंत्रित किया जा सकता है। अध्ययन बताते हैं कि सर्दियों में संतुलित आहार और नियमित व्यायाम से न केवल वजन को नियंत्रित किया जा सकता है, बल्कि स्वास्थ्य में भी सुधार किया जा सकता है। अपनी आदतों में छोटे-छोटे बदलाव करके आप स्वस्थ और ऊर्जावान रह सकते हैं।

छींके आना, नाक बहना व बार-बार सर्दी होना

प्रश्न : मेरी उम्र 35 वर्ष है मुझे बार-बार सर्दी होती है, छींके आती है और नाक बहने लगता है। डॉक्टर इसे एलर्जिक राइनाइटिस कहते हैं। सिट्रेजिन और एंटी कोल्ड गोलिएं खाकर थक चुका हूं। आयुर्वेदिक उपचार बताएं।

- शिव शंकर वर्मा,सिकंदराबाद

उत्तर : आपको अनुर्र्ता हो गई है। हमारे जीवन शैली में बदलाव, स्वस्थ वृत्त के विपरीत रहन-सहन, धूम्रपान करने और अक्सर जावागुओं के संक्रमण से ग्रसित होने या होते रहने से रोग प्रतिरोधक शक्ति प्रभावित होती है। जैसे ही इम्यूनिटी कमजोर पड़ती है बार-बार जुकाम, छींके आना, नाक बहना, कंठ में सूजन आना, फेफड़ों में सूजन आना आदि से शरीर में अनुर्र्ता के लक्षण उत्पन्न होते हैं।

ऐसे लक्षणों को बड़ी आसानी से नियंत्रित किया जा सकता है। एलेक्सी सिरप या टैबलेट जिसमें नीम, खादिर ,उशीर, विडंग, हरिद्रा, सपपर्ण ,शिरीष ,पिप्पली जैसी अमूल्य जड़ी बूटियां मिलती है, एलर्जिक स्थितियों में बेहतरीन काम करती है।

बृहद हरिद्राखंड भी परम उपयोगी है। जुकाम की स्थिति में ऊंझा लक्ष्मी विलास रस, कफ केतु रस या चंद्रामृत वटी इसके संग ली जा सकती है।

जिन कारणों से आपको एलर्जी हो रही है उन कारकों से दूर रहने पर और समय पर चिकित्सा करने पर आप पूरी तरह से ठीक हो

सकते हैं।

प्रश्न : मेरा वजन 125 किलो है। मैं अपने मोटापे से परेशान हूं।मोटापे के कारण कौन-कौन से रोग हो सकते हैं? कृपया बताएं! इस स्थूलता को दूर करने के उपाय भी बताएं।

- ए अनुराग गुप्ता, खम्मम

उत्तर : आपने अपनी उम्र नहीं बताई। यह तो तय है कि आपका वजन 125 किलो कोई सामान्य वजन तो नहीं है। मोटापा कई रोगों की जननी है। आयुर्वेद में वर्णित अष्टनिन्दित पुरुषों में मोटा व्यक्ति अति निन्दितों में अग्रगण्य है। मोटापे के कारण उच्च रक्तचाप, हृदय के रोग, रक्त संचरण के रोग, पक्षाघात, हृदय शूल, संधिवात, यूरिक एसिड बढ़ने से गठिया, पित्ताश्रमी आदि होने की संभावना रहती है। रजोनिवृत्ति के बाद मोटी स्त्रियों में स्तनाबुंद, अंडाबुंद, गर्भाशय का कैंसर होने की संभावना बढ़ जाती है। मोटे लोग अक्सर मानसिक दबाव के शिकार हो जाते हैं। चलने- फिरने, उठने- बैठने में दिक्कत होने से रोगी चलना कम कर देता है और शारीरिक श्रम के नहीं होने के कारण भी मोटापा बढ़ने लगता है।

स्थूलता का शिकार व्यक्ति अपने भूख प्यास के नियंत्रण में अक्षम हो जाता है। और ज्यादा खाने से अधिक मोटा होने लगता है। आयुर्वेद में इसका उपचार है। भोजन पर नियंत्रण आवश्यक है। गरिष्ठ भोजन, मिठाईयां, तैल -घी के बने पदार्थ , तले पदार्थ, दूध, मक्खन, पनीर आदि का प्रयोग

और आरामपसंद जीवनशैली मोटापा बढ़ाते हैं। जंक फुड, फास्ट फुड से बचें। व्यायाम जरूरी है। रोज सुबह टहलें। मॉर्निंग वाक कैलेरोजी खर्च करवाता है। अतः इसे नित्य करें। सुबह उठते ही गुनगुना पानी पिएं। भोजन के पहले ऊं झा मे दो हर गुगुलु और मेदोहर गुगुलु

विडंगादि लौह टिकिया गुनगुने पानी से लें। भोजन के बाद आरोग्यवर्धनी वटी व चंद्रप्रभा वटी लें। शुद्ध गुग्गुल, नवक गुग्गुलु, वृक्षाम्ला घन,ताप्यादि लौह नंबर 1 का प्रयोग भी गुणकारी है। औषधि सेवन योग्य वैद्य के संरक्षण में ही करें।

प्रश्न : मेरी उम्र 55 वर्ष है। पिछले 2 साल से घुटनों के दर्द से परेशान हूं। इसके कारण उठने, बैठने में व चलने में तकलीफ होती है। कृपा कर इस रोग की कारगर दवा बताएं।

- पी मधुकर रेड्डी, जनगांव

उत्तर : आपके लक्षणों से लगता है कि आपको संधिवात हो गया है। इसे ही ओस्टियोआर्थराइटिस कहते हैं। श्लेषक कफ आपके संधियों में कम होने से घर्षण होने लगता है और परिणाम स्वरूप जोड़ों में दर्द बढ़ जाता है। दर्द के चलते

उठना - बैठना, चलना - फिरना, सभी प्रभावित होते हैं। आयुर्वेद में इसका उपचार है। आप और रुमाटाइज टिकिया, ऊंझा बृहद योगराज गुग्गुलु या महायोगराज गुग्गुलु व ऊंझा वातगंजकुश रस टिकिया को सौंठयुक्त गुनगुने गाय के दूध के साथ सुबह-शाम लेना प्रारंभ करें। दर्द पर तुरंत राहत के लिए रुमाटाइज आइल लगाएं। रात सोने से पहले ऊंझा प्रसारिणी तैल को मामूली गर्म कर घुटने की हल्की मालिश किया करें। भोजन करने के बाद ऊंझा महारासनादि काढ़ा 15 मिलीलीटर को आधे कप गुनगुने पानी में मिलाकर पिया करें। देरी से हजम होने वाला भोजन, व कफवर्धक, वातवर्धक भोजन से बचें। ऐसा नियमित करते रहने से आप पहले की तरह चलने फिरने लगेंगे।

डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा

email :
purushottambidada@gmail.com

आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपाकए।

आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी

स्वतंत्र वार्ता
396, लोअर टैंक बंड,
हैदराबाद-80



शेयर बाजार में 38% डूबी रतन टाटा की फेवरेट कंपनी, 5 महीने में हर घंटे गंवाए 46 करोड़

नई दिल्ली,30 दिसंबर (एजेंसियां)। जिस कंपनी को रतन टाटा ने अपने बच्चे की तरह पाला और उस काबिल बनाया कि आज वो सिर्फ देश ही नहीं बल्कि दुनिया की नामी कंपनियों में से एक है। आज वो ही कंपनी लगातार बड़ा नुकसान झेल रही है। देश की आठों कंपनियों में शुमार टाटा मोटर्स के शेयर्स बीते 5 महीने में 38 फीसदी तक डूब चुके हैं। सोमवार को भी टाटा मोटर्स के शेयरों में 2.50 फीसदी से ज्यादा की गिरावट देखने को मिल चुकी है |बीते 5 महीनों में कंपनी का मार्केट कैप 1.65 लाख करोड़ रुपए से ज्यादा गिर चुका है। एक समय पर वैल्यूएशन के मामले में कंपनी देश की सबसे बड़ी आठों कंपनी बन गई थी। लेकिन अब 5 महीनों से कंपनी को वैल्यूएशन में हर घंटे 46 करोड़ रुपए का नुकसान उठाना पड़ा है। आइए देखते हैं कि आखिर शेयर बाजार में टाटा मोटर्स के आंकड़े किस तरह के देखने को मिल रहे हैं?सोमवार को टाटा मोटर्स के शेयरों में बड़ी गिरावट देखने को मिली। बीएसई के आंकड़ों के अनुसार टाटा मोटर्स का शेयर करीब 2 फीसदी की गिरावट के साथ 736 रुपए पर बंद हुआ। वैसे कंपनी का शेयर 730.80 रुपए के साथ दिन के लोअर लेवल पर भी पहुंच गया। वैसे कंपनी का शेयर 753.50 रुपए के साथ मामूली इजाफे के साथ ओपन हुआ था। जल्द ही 754.05 रुपए के साथ दिन के हाई पर



गौतम अडानी नहीं बेचेंगे तेल, आटा, दाल और चावल, कर दिया बड़ा ऐलान

नई दिल्ली,30 दिसंबर (एजेंसियां)। काफी दिनों से कयास लगाए जा रहे थे कि गौतम अडानी जल्द ही एफएमसीजी कंपनी अडानी विल्मर से बाहर हो सकते हैं। जिसे सोमवार को हरी झंडी मिल गई। अब गौतम अडानी तेल, आटा, दाल और चावल जैसे किराना सामान नहीं बेचेंगे। अडानी इंटरप्राइजेज लिमिटेड ने सोमवार को अडानी विल्मर लिमिटेड में अपनी 44 फीसदी हिस्सेदारी से पूरी तरह बाहर निकलने का ऐलान कर दिया। अडानी कारोबार से दो फेज में बाहर होंगे। अडानी पहले अडानी विल्मर से अपनी हिस्सेदारी को विल्मर इंटरनेशनल की सहायक कंपनी लॉस पीटीई लिमिटेड को बेंचेंगे। वहीं दूसरे फेज के तहत अडानी की फ्लेगशिप कंपनी अडानी इंटरप्राइजेज शेयर



होलिडिंग पैटर्न के नियमों को पूरा करने के लिए अपनी हिस्सेदारी को बेचेगी। 30 दिसंबर, 2024 को डील के अनुसार कंपनी ने एक्सचेंजों को बताया कि लेंस पीटीई लिमिटेड अडानी इंटरप्राइजेज की सहायक कंपनी अडानी कमोडिटीज एलएलपी (एसीएल) द्वारा रखे गए अडानी विल्मर के 31.06 फीसदी शेयरों को खरीदेगी।

ये ट्रांसफर कॉल या पुट ऑप्शन सिस्टम से किया जाएगा। इसके अलावा मिनिमम शेयरहोल्डिंग नॉर्म्स को पूरा करने के लिए अडानी इंटरप्राइजेज अडानी विल्मर में अपने लगभग 13 प्रतिशत शेयर बेचेगी। अनुमान है कि ये पूरी डील 2 अरब डॉलर यानी 17 हजार करोड़ रुपए में पूरा होने का ऐलान है। 27 दिसंबर, 2024 तक, अडानी विल्मर का मार्केट कैप

42,785 करोड़ रुपए था।

कंपनी के शेयरों में उछाल

इस फैसले के बाद सोमवार को अडानी इंटरप्राइजेज का शेयर 7.65 फीसदी की तेजी के साथ 2,593.45 रुपए प्रति शेयर पर बंद हुआ। कारोबारी सत्र के दौरान कंपनी का शेयर 2,609.85 रुपए के साथ दिन के हाई पर पहुंच गया। वहीं दूसरी ओर अडानी विल्मर के शेयर में गिरावट देखने को मिली। बीएसई के आंकड़ों के अनुसार अडानी विल्मर का शेयर 0.17 फीसदी की गिरावट के साथ 329.50 रुपए पर बंद हुआ। जबकि कारोबारी सत्र के दौरान कंपनी का शेयर 321.65 रुपए के साथ दिन के लोअर लेवल पर पहुंच गया। वैसे कंपनी का मार्केट कैप मौजूदा समय में 42,824.41 करोड़ रुपए है।

चीन को छोड़ भारत के पीछे पड़ीं दुनियाभर की ऑयल कंपनियां, आखिर ऐसा क्या हो गया?

नई दिल्ली,30 दिसंबर (एजेंसियां)। दुनियाभर की कई ऑयल कंपनियों की नजर इस समय भारत पर है। कारण है भारत में बढ़ती ऑयल की मांग। इस मामले में साल 2024 में भारत ने चीन को पीछे छोड़ दिया है। यही नहीं, अगले साल 2025 में भी चीन तेल की मांग के मामले में भारत के आसपास भी नहीं रहेगा। यह बात एसएंडपी ग्लोबल कमोडिटी इनसाइट्स ने कही है। एसएंडपी ग्लोबल कमोडिटी इनसाइट्स के अनुसार ईंधन खपत मामले में भारत दुनिया में तेजी से बढ़ रहा है। यही कारण भारत में रिफाइनरी में विस्तार हो रहा है। साथ ही क्रूड ऑयल की सोर्सिंग को भी बढ़ा रही है। भारत चूँकि तेल खपत में चीन को पीछे छोड़ चुका है। इसके चलते दुनिया की कई कंपनियां भारत में अपनी संभावनाएं तलाश रही हैं।

भारत होगा दुनिया में आगे

एसएंडपी ग्लोबल कमोडिटी इनसाइट्स में मैक्रो और ऑयल डिमांड रिसर्च के ग्लोबल हेड कांग वू ने कहा कि भारत में आगे वाले समय में ऑयल की मांग तेजी से बढ़ेगी। ऑयल मांग के मामले में भारत दक्षिण पूर्व एशिया और दक्षिण एशिया के कई देशों को पीछे छोड़ सकता है।इकॉनॉमिक टाइम्स के अनुसार वू ने कहा कि साल 2025 में भारत में तेल की मांग में 3.2 फीसदी की तेजी



रहने का अनुमान है। वहीं चीन में यह तेजी 1.7 फीसदी रह सकती है। एसएंडपी ग्लोबल कमोडिटी इनसाइट्स के आंकड़ों से पता चलता है कि वर्ष 2024 के पहले 10 महीनों में चीन की तेल मांग में 1,48,000 बैरल प्रतिदिन या 0.9 फीसदी की तेजी आई है। वहीं भारत में यह मांग 1,80,000 बैरल प्रतिदिन रही। ऐसे में भारत में ऑयल की मांग में 3.2 फीसदी की तेजी आई तो चीन के मुकाबले काफी ज्यादा है। इस वजह से माना जा रहा है कि भारत में साल 2025 में रिफाईनिंग क्षमता में काफी वृद्धि होगी।भारत मिडिल ईस्ट, अफ्रीका, यूरोप, नॉर्थ अमेरिका, साउथ अमेरिका और साउथ-ईस्ट एशिया के देशों सहित कई देशों से तेल और गैस आयात करता है। भारत अपनी कच्चे तेल की 80 फीसदी से अधिक जरूरत के लिए आयात पर निर्भर करता है। घरेलू कच्चे तेल का प्रोेक्शन बढ़ाने और आयात में कमी लाने के लिए सरकार की ओर से कई कदम उठाए गए हैं।

भारतीय अर्थव्यवस्था में लचीलापन और स्थिरता, आरबीआई का वित्तीय स्थिरता से जुड़ी रिपोर्ट में दावा

नई दिल्ली,30 दिसंबर (एजेंसियां)। भारतीय अर्थव्यवस्था लचीलापन और स्थिरता प्रदर्शित कर रही है। 2024-25 में जीडीपी 6.6 प्रतिशत बढ़ने का अनुमान है। भारतीय रिजर्व बैंक ने अपनी एक रिपोर्ट में यह बात कही है। आरबीआई की वित्तीय स्थिरता रिपोर्ट के अनुसार सकल गैर-निष्पादित परिस्पति अनुपात कई वर्षों के निम्नतम स्तर पर पहुंच गया है। आरबीआई रिपोर्ट की रिपोर्ट के अनुसार, एनबीएफसी पर्याप्त पूंजी बफर, मजबूत ब्याज मार्जिन और आय तथा बेहतर परिस्पति गुणवत्ता के साथ स्वस्थ बनी हुई हैं। आरबीआई रिपोर्ट की रिपोर्ट में कहा गया है कि खरीफ की बम्पर फसल और रबी फसल की संभावनाओं के अवस्फीतिकारी प्रभाव से खाद्यान्न की कीमतों में नरमी आने की उम्मीद है। भारतीय अर्थव्यवस्था लचीलापन और स्थिरता प्रदर्शित कर रही है और सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) 2024-25 में 6.6 प्रतिशत की दर से बढ़ने का अनुमान है। इसे

ग्रामीण उपभोग में सुधार, सरकारी उपभोग और निवेश में तेजी सेवा क्षेत्र के मजबूत निर्यात से मदद मिलेगी। यह बात सोमवार को आरबीआई की एक रिपोर्ट में कही गई।

रिजर्व बैंक ने वित्तीय स्थिरता रिपोर्ट (एफएसआर) का दिसंबर 2024 अंक किया जारी

रिजर्व बैंक ने वित्तीय स्थिरता रिपोर्ट का दिसंबर 2024 अंक जारी किया है। यह रिपोर्ट भारतीय वित्तीय प्रणाली के लचीलेपन और वित्तीय स्थिरता के जोखिमों पर वित्तीय स्थिरता और विकास परिपद (एफएसडीसी) की उप-समिति के सामूहिक मूल्यांकन को दर्शाता है। रिपोर्ट के अनुसार, मजबूत लाभप्रदता, घटती गैर-निष्पादित आस्तियों और पर्याप्त पूंजी और तरलता बफर्स से अनुसूचित वाणिज्यिक बैंकों (एससीबी) की मजबूती को बल मिला है। आस्तियों पर प्रतिफल (आरओए) और इक्विटी पर प्रतिफल



(आरओई) दशक के उच्चतम स्तर पर हैं, जबकि सकल गैर-निष्पादित आस्तियों (जीएनपीए) का अनुपात कई वर्षों के निम्नतम स्तर पर आ गया है।

अधिकांश अनुसूचित वाणिज्यिक बैंकों के पास पर्याप्त पूंजी बफर

आरबीआई के अनुसार मैक्रो स्ट्रेस टेस्ट से पता चलता है कि अधिकांश एससीबी के पास पर्याप्त पूंजी बफर है। स्ट्रेस टेस्ट म्यूचुअल फंड और विलियरिंग कॉरपोरेशन के लचीलेपन के भी संकेत देते हैं। अर्थव्यवस्था के बारे में एफएसआर ने

एक दिन की राहत के बाद फिर टूटा शेयर बाजार ; सेंसेक्स 450 अंक गिरा, निफ्टी 24650 के नीचे

नई दिल्ली,30 दिसंबर (एजेंसियां)। विदेशी पूंजी निकासी, वैश्विक बाजारों में कमजोर रुख और प्रमुख शेयरों में बिकवाली के बीच सोमवार को सेंसेक्स में करीब 451 अंक की गिरावट आई। हफ्ते के पहले कारोबारी दिन उतार-चढ़ाव भरे सत्र के बाद 30 शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 450.94 अंक या 0.57 प्रतिशत गिरकर 78,248.13 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान यह 621.94 अंक या 0.79 प्रतिशत गिरकर 78,077.13 अंक पर आ गया था। एनएसई निफ्टी सोमवार को 168.50 अंक या 0.71 प्रतिशत गिरकर 23,644.90 पर पहुंच गया

टाटा मोटर्स और टाइटन के शेयरों दिखी बिकवाली

30 प्रमुख ब्लू-चिप कंपनियों में से टाटा मोटर्स, टाइटन, टाटा स्टील, भारतीय स्टेट बैंक, महिंद्रा एंड महिंद्रा, एनटीपीसी, आईसीआईसीआई बैंक, मारुति, एचडीएफसी बैंक और इंफोसिस सबसे ज्यादा पिछड़ने वाले शेयरों में शामिल रहे। लाभ हासिल करने वाले शेयरों में जौमैटो, टेक महिंद्रा,

एचसीएल टेक और इंडसइंड बैंक शामिल रहे। एक्सचेंज के आंकड़ों के अनुसार, विदेशी संस्थागत निवेशकों (एफआईआई) ने शुक्रवार को 1,323.29 करोड़ रुपये मूल्य की इक्विटी बेची। एशियाई बाजारों में सियोल, टोक्यो और हांगकांग में गिरावट रही, जबकि शंघाई में तेजी रही।

यूरोपीय बाजार गिरावट के साथ बंद हुए।

शुक्रवार को अमेरिकी बाजार नकारात्मक दायरे में बंद हुए। वैश्विक तेल मानक ब्रेट क्रूड 0.05 प्रतिशत गिरकर 74.13 डॉलर प्रति बैरल पर आ गया। शुक्रवार को बीएसई का सेंसेक्स 226.59 अंक या 0.29 प्रतिशत बढ़कर 78,699.07 अंक पर बंद हुआ था। निफ्टी 63.20 अंक या 0.27 प्रतिशत बढ़कर 23,813.40 अंक पर बंद हुआ था।

रुपया डॉलर के मुकाबले चार पैसे गिरकर 85.52 पर पहुंचा

आयातकों के बीच डॉलर की मांग, विदेशी फंड निकासी और घरेलू शेयर बाजारों में नरम रुख से निवेशकों की धारणा प्रभावित होने से सोमवार

को शुरुआती कारोबार में रुपया अमेरिकी डॉलर के मुकाबले चार पैसे गिरकर 85.52 (अनंतिम) पर आ गया। विदेशी मुद्रा व्यापारियों ने कहा कि दिसंबर मुद्रा वायदा की समाप्ति और बकाया वायदा में परिपक्व स्थिति से जुड़ी महत्वपूर्ण डॉलर मांग के बीच शुक्रवार और सोमवार को रुपये में भारी उतार-चढ़ाव देखा गया।अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में रुपया कमजोर रुख के साथ खुला और अमेरिकी मुद्रा के मुकाबले दिन के दौरान 85.59 के निचले स्तर

और 85.43 के उच्चतम स्तर पर पहुंचा। स्थानीय मुद्रा कारोबार के अंत में 85.52 (अनंतिम) पर बंद हुई, यह पिछली क्लॉजिंग के मुकाबले 4 पैसे कमजोर हुई। इससे पहले, शुक्रवार को रुपया लगभग दो वर्षों में सबसे बड़ी गिरावट दर्ज करते हुए 85.80 के अपने सर्वकालिक निम्नतम स्तर पर पहुंच गया था। इसके बाद केंद्रीय बैंक के संभावित हस्तक्षेप से कुछ नुकसान की भरपाई हुई और यह अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 21 पैसे गिरकर 85.48 के रिकॉर्ड निम्नतम स्तर पर बंद हुआ था।



मस्क बोले-एच1बी वीजा प्रोग्राम खत्म जैसा, इसमें सुधार की जरूरत

वॉशिंगटन, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। टेस्ला के मालिक और ट्रम्प प्रशासन में उनके सहयोगी इलॉन मस्क ने विदेशी कामगारों को मिलने वाले एच1बी वीजा पर एक बार फिर बयान दिया है। मस्क ने इस प्रोग्राम को खत्म जैसा बताते हुए, इसमें बड़े पैमाने पर सुधार करने की बात कही है। मस्क ने एक पोस्ट के जवाब में कहा कि इस प्रोग्राम में न्यूनतम सैलरी और मेटेनेंस को बढ़ाकर इसमें सुधार किया जाना चाहिए। इससे पहले मस्क ने पिछले हफ्ते शुक्रवार को इस वीजा के समर्थन में पोस्ट किया था। इस पोस्ट में मस्क ने एच1बी वीजा के लिए युद्ध करने की कसम खाई थी। मस्क के अलावा ट्रम्प प्रशासन में शामिल हो रहे भारतवंशी विवेक रामास्वामी भी एच1बी वीजा प्रोग्राम के समर्थन में हैं। इस वीजा पर हर साल करीब 45 हजार भारतीय अमेरिका जाते हैं। इलॉन मस्क भी एच1बी वीजा पर साउथ अफ्रीका से अमेरिका पहुंचे थे।

एच-1बी वीजा पर पलटे ट्रम्प

अमेरिका के नवनिर्वाचित

क्रोएशिया में राष्ट्रपति चुनाव में किसी को बहुमत नहीं

50% आंकड़ा पार नहीं कर पाया कोई उम्मीदवार
12 जनवरी को होगी दूसरे राउंड की वोटिंग

जग्रेब, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। यूरोपीय देश क्रोएशिया में राष्ट्रपति चुनाव के लिए रविवार को वोटिंग पूरी हो गई है। राष्ट्रपति पद की रेस में कुल 8 उम्मीदवार थे। किसी भी उम्मीदवार को बहुमत के लिए जरूरी 50% वोट नहीं मिले हैं। वर्तमान राष्ट्रपति जोरान मिलनोविच ने सबसे ज्यादा 49% वोट हासिल किए हैं। जोरान के बाद एचडीजड पार्टी के उम्मीदवार डैगन प्रिमोरेक 19% वोट के साथ दूसरे रहे। अब दोनों नेताओं के बीच 12 जनवरी को राष्ट्रपति पद के लिए दूसरे राउंड की वोटिंग होगी। चुनाव से पहले हुए सर्वे में भी इसका अनुमान था। इन दोनों के अलावा 6 और उम्मीदवार भी मैदान में थे, जिनमें से 3 महिलाएं थीं। रॉयटर्स के मुताबिक हाल के

साउथ कोरिया में सात दिन का राष्ट्रीय शोक

सियोल, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। साउथ कोरिया में प्लेन क्रैश हादसे के बाद कार्यवाहक राष्ट्रपति चोई सांग-मोक ने सोमवार को देश में 7 दिन के राष्ट्रीय शोक की घोषणा की है। इसके साथ ही उन्होंने सभी एयरलाइन सिस्टम की जांच के आदेश दिया है।

रविवार को बैंकॉक से आ रहा जेजू एयर का बोइंग 737-800 प्लेन मुआन एयरपोर्ट पर लैंड कर रहा था, लेकिन गिराय में खराबी की वजह से इसके पहिए नहीं खुले। बेली लैंडिंग की कोशिश में प्लेन क्रैश कर गया जिसमें 179 लोगों की मौत हो गई।

हादसे में जान गंवाने वालों में 84 पुरुष और 85 महिलाएं हैं। जबकि 10 शवों के जेंडर पता नहीं चल पाया। मरने वालों में से 146 लोगों की पहचान कम्फर्म हो चुकी है, बाकी बचे लोगों की पहचान जानने के लिए डीएनए टेस्ट किया जाएगा।

हादसे में जिंदा बचे दोनों कू

चीन ने दुनिया की सबसे तेज ट्रेन चलाई

बीजिंग, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। चीन ने रविवार को अपनी हाई-स्पीड बुलेट ट्रेन के अपडेट किए हुए मॉडल का अनावरण किया। ट्रेन के निर्माता का दावा है कि परीक्षण के दौरान इसकी गति 450 किलोमीटर प्रति घंटे तक पहुंच गई, जिसके साथ ही यह दुनिया की सबसे तेज हाई-स्पीड ट्रेन बन गई है। चाइना स्टेट रेलवे ग्रुप कंपनी के अनुसार सीआर450 प्रोटोटाइप के रूप में जाने जाने वाले नए मॉडल से यात्रा का समय और कम होगा और कनेक्टिविटी भी सुधरेगी, जिससे यात्रियों के लिए यात्रा अधिक सुविधाजनक हो जाएगी। सरकारी मीडिया ने यहां बताया कि सीआर450 प्रोटोटाइप

हर साल करीब 45 हजार भारतीय इस वीजा पर अमेरिका जाते हैं

राष्ट्रपति डोनाल्ड ने एच-1बी वीजा पर अपने रूख में बदलाव किया है। मस्क की पोस्ट के बाद ट्रम्प भी इस वीजा के समर्थन में आ गए हैं। इसे पहले तक डोनाल्ड ट्रम्प इस प्रोग्राम का विरोध करते रहे हैं। ट्रम्प ने शनिवार, 28 दिसंबर को न्यूयॉर्क टाइम्स से बात करते हुए बताया कि वो हमेशा से इस वीजा के समर्थन में रहे हैं।

एच1बी नॉन-इमिग्रेंट वीजा होता हैं, जिसके तहत अमेरिकी कंपनियों को विशेष तकनीकी दक्षता वाले पदों पर विदेशी पेशेवरों को नियुक्त करने की अनुमति होती है। इस वीजा के जरिए टेक्नोलॉजी सेक्टर की कंपनियां हर साल भारत और चीन जैसे देशों से हजारों वर्कर्स की नियुक्ति करती है। एच-1बी वीजा आमतौर पर उन लोगों के लिए जारी किया जाता है,जो किसी खास पेशे (जैसे-आईटी प्रोफेशनल, आर्किटेक्टवर, हेल्थ प्रोफेशनल आदि) से जुड़े होते हैं।



ऐसे प्रोफेशनल्स जिन्हें जॉब ऑफर होता है उन्हें ही ये वीजा मिल सकता है। यह पूरी तरह से एम्पलॉयर पर डिपेंड करता है। यानी अगर एम्पलॉयर नौकरी से निकाल दे और दूसरा एम्पलॉयर ऑफ़र न करे तो वीजा खत्म हो जाएगा। एच-1बी वीजा को लेकर ट्रम्प समर्थकों की राय भी आपस में बंटी हुई है। लॉरा लूमर, मैट गेट्ज और एन कूल्टर जैसे ट्रम्प समर्थक खुलकर इस वीजा का विरोध कर रहे हैं। इन लोगों का कहना है कि एच-1बी वीजा से

तालिबान ने घरों में खिड़कियां बनाने पर रोक लगाई

काबुल, 30 दिसंबर

(एजेंसियां)। अफगानिस्तान में तालिबान सरकार आने के बाद से महिलाओं पर लगातार कई तरह के प्रतिबंध लगाए जा रहे हैं। शनिवार को भी तालिबान ने आदेश जारी कर घरेलू इमारतों में उन जगहों पर खिड़कियां बनाने पर बैन लगा दिया, जहां से महिलाओं के नजर आने की संभावना हो। उन्होंने इसके पीछे अश्लीलता रोकने के हवाला दिया गया। अफगानिस्तान में नगर निगम अधिकारियों को आदेश दिया गया है कि वो नई बन रही इमारतों पर नजर रखें। इससे यह तय किया जाएगा कि इन इमारतों में ऐसी खिड़कियां न बनाई जा सकें जिनसे पड़ोसी के घर में झांक सकें। आदेश में कहा गया है कि अगर ऐसी खिड़कियां पहले से मौजूद हैं, तो मकान मालिकों के इन्के सामने ईंटों की दीवार बनाने के लिए कहा जाएगा। तालिबान अफगानिस्तान की हड़्दमत में वापसी के बाद से लगातार महिलाओं के खिलाफ तुगलकी

विदेशी लोगों को अमेरिका में नौकरी मिलने मिलेगी और अमेरिकी लोगों की नौकरियां छिन जाएगी। दूसरी तरफ जल्द ही ट्रम्प सरकार में डिपार्टमेंट ऑफ गवर्नमेंट एफिशिएंसी (डीओजीई) संचालने वाले इलॉन मस्क और विवेक रामास्वामी ने एच-1बी वीजा का समर्थन किया है। इनका कहना है कि अमेरिका को आर्थिक रूप से मजबूत करने के लिए दुनिया के टॉप लोगों को नौकरियों पर रखनी चाहिए।

10 में से 7 एच-1बी वीजा भारतीयों को ही मिलता है

बता दें कि अमेरिका हर साल 65,000 लोगों को एच-1बी वीजा देता है। इसकी समयसीमा 3 साल के लिए होती है। जरूरत पड़ने पर इसे 3 साल के लिए और बढ़ाया जा सकता है। अमेरिका में 10 में से 7 एच-1बी वीजा भारतीय लोगों को मिलती है।

इसके बाद चीन, कनाडा, साउथ कोरिया का नंबर आता है।

कहा– जहां से महिलाएं दिखें वहां खिड़कियां न बनाएं, खिड़कियों को ईंटों से बंद करें



फरमान जारी कर रहा है। इससे पहले इसी महीने तालिबान ने अफगानिस्तान में महिलाओं की नर्सिंग की ट्रेनिंग पर बैन लगा दिया था। इसके पीछे की वजह भी नहीं बताई गई थी। वही इसी साल अगस्त में अफगान महिलाओं के सार्वजनिक रूप से बोलने और चेहरा दिखाने पर रोक लगा दी गई है। इसके साथ ही कहा गया था कि महिलाएं बहुत जरूरी होने पर ही घर से बाहर निकलें। इसके अलावा तालिबान ने महिलाओं के

वॉशिंगटन, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। पूर्व अमेरिकी राष्ट्रपति जिमी कार्टर का रविवार देर रात जॉर्जिया स्थित अपने घर में 100 वर्ष की आयु में निधन हो गया है। 1 अक्टूबर 1924 को जन्मे कार्टर 1977 से 1981 तक अमेरिका के 39वें राष्ट्रपति रहे। वे अमेरिकी इतिहास में सबसे ज्यादा जीवित रहने वाले राष्ट्रपति रहे। कार्टर कुछ समय से मेलानोमा बीमारी से पीड़ित थे। यह एक तरह का स्किन कैंसर होता है। यह उनके लिबर और दिमाग तक फैल चुका था। 2023 में उन्होंने हॉस्पिस केयर लेने का फैसला किया। हॉस्पिस केयर में हॉस्पिटल में इलाज कराने से मना कर दिया जाता है। तब कुछ नर्सिंग स्टाफ और परिवार के लोग घर पर ही मरीज को देखभाल करते हैं। राष्ट्रपति पद छोड़ने के बाद कई साल तक उन्होंने अपनी संस्था 'कार्टर सेंटर' के जरिए मानवता के काम किए। इसके लिए उन्हें 2002 में नोबेल शांति पुरस्कार से नवाजा गया था।

जिमी कार्टर के बेटे चिप कार्टर ने रॉयटर्स से कहा, 'न सिर्फ मेरे

भारत से इजरायल पहुंचने वाले श्रमिकों की संख्या 16,000 पहुंची

तेल अवीव, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। इजराइल के प्रधानमंत्री बेन्जामिन नेतन्याहू की रविवार को प्रोस्टेट सर्जरी हुई है। डॉक्टरस ने उनके शरीर से प्रोस्टेट को अलग कर दिया है। यरूशलम के हदासाह मेडिकल सेंटर में यूरोलॉजी डिपार्टमेंट के प्रमुख डॉक्टर ओफर गोफ्रिट ने बताया कि सर्जरी सफलतापूर्वक हो गई है। नेतन्याहू को कैंसर या दूसरी किसी घातक बीमारी का डर नहीं हैं। 75 साल के नेतन्याहू पिछले कुछ वर्षों से स्वास्थ्य समस्याओं से जूझ रहे हैं। नेतन्याहू ने इसी महीने एक केस की सुनवाई के दौरान बताया था कि वो सिगार के साथ 18 घंटे तक काम करते हैं। उन्होंने प्रधानमंत्री के तौर पर 17 साल पूरे कर लिए हैं। नेतन्याहू की ससरी ऐसे समय में हुई है, जब उनके खिलाफ भ्रष्टाचार के केस में सुनवाई चल रही है। दूसरी तरफ उन्हें गाजा युद्ध और हूती विद्रोहियों की चुनौती का सामना करना पड़ रहा है।

भारत से इजरायल पहुंचने वाले श्रमिकों की संख्या 16,000 पहुंची

तेल अवीव, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। हमास के हमले के बाद से इजरायल पिछले एक साल से लड़ाई में हैं। इसके बाद युद्ध लेबनन में हिजबुल्लाह और यमन के हूती विद्रोहियों और ईरान तक फैल गया। हालांकि इसके बावजूद राऊ निषाद और उनके जैसे अन्य मजदूरों यहां आने से नहीं रके। उन्होंने कहा, 'यहां डरने की कोई बात नहीं है। कई बार हवाई हमले की चेतावनियों के कारण हमें शेल्टर की ओर भागने के लिए मजबूर होना पड़ता है। सायरन बंद होते ही हम अपने काम पर लौट जाते हैं।' सवाल उठता है कि लोग अपने घर से हजारों किमी दूर इस खतरनाक स्थिति में काम करने क्यों जाते हैं। इजरायल में उच्च आय है, जहां, कुछ श्रमिक अपने देश में मिलने वाली आय से तीन गुना ज्यादा कमा सकते हैं, यही कारण है कि लोग यहां जाने को तैयार हो जाते हैं। पिछले एक साल में 16,000 भारतीय श्रमिक इजरायल पहुंचे हैं। इजरायल और भी हजारों श्रमिकों

100 साल की उम्र में ली आखिरी सांस, उन्हें कैंसर था, 2002 में नोबेल शांति पुरस्कार मिला



लिए, बल्कि उन सभी लोगों के लिए हीरो थे, जो शांति, मानवाधिकार और निर्यातों प्रेम में विश्वास रखते हैं। जिस तरह से वे लोगों को साथ लाया करते थे, उसकी वजह से आज यह पूरी दुनिया हमारा परिवार है।'

अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेन ने कहा कि आज अमेरिका और दुनिया ने एक असाधारण नेता, राजनेता और मानवतावादी खो दिया। छह दशक तक हमें जिमी कार्टर को अपना करीबी दोस्त कहने का सम्मान मिला, लेकिन जिमी कार्टर के बारे में असाधारण बात यह है कि अमेरिका और दुनिया भर के लाखों लोग जिन्होंने

100 साल की उम्र में ली आखिरी सांस, उन्हें कैंसर था, 2002 में नोबेल शांति पुरस्कार मिला

उनसे कभी मुलाकात नहीं की, वे भी उन्हें अपने करीबी दोस्त जैसा ही मानते थे।

पूर्व राष्ट्रपति बराक ओबामा ने जिमी कार्टर के निधन पर दुख जताया। उन्होंने कहा- राष्ट्रपति कार्टर ने हम सभी को सिखाया कि गरिमा, न्याय, सेवा और अनुग्रह से भरा जीवन जीने का क्या अर्थ होता है। मिशेल और मैं कार्टर परिवार और उन सभी के प्रति अपनी संवेदनाएं और प्रार्थनाएं भेजते हैं, जिन्होंने इस बेमिसाल व्यक्ति से प्रेम किया और उनसे सीख ली।

अमेरिका के नवनिर्वाचित राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने कहा कि राष्ट्रपति के तौर पर जिमी कार्टर ने एक अमिट धरोहर छोड़ी है। जिमी उस वक्त राष्ट्रपति रहे जब अमेरिका एक महत्वपूर्ण समय से गुजर रहा था। इस दौरान उन्होंने कई चुनौतियों का सामना किया और सभी अमेरिकियों का जीवन सुधारने के लिए अपनी पूरी ताकत

इजराइली पीएम नेतन्याहू ने कराई प्रोस्टेट सर्जरी

रिकवरी के लिए अंडरग्राउंड कमरे में रखा गया
सर्जरी के दौरान न्याय मंत्री ने संभाला पद



है। सर्जरी के बाद रिकवरी के लिए नेतन्याहू को अंडरग्राउंड यूनिट में रखा गया है। इस अंडरग्राउंड यूनिट पर मिसाइल हमले का भी असर नहीं होगा।

नेतन्याहू के कार्यालय ने इसकी जानकारी दी है। कार्यालय ने बताया कि सर्जरी के दौरान भी पूरी सावधानी बरती गई थी। सर्जरी के समय नेतन्याहू की जगह उनके न्याय मंत्री यारिव लेविन ने कार्यवाहक प्रधानमंत्री की ज़िम्मेदारी संभाली थी। सर्जरी के बाद नेतन्याहू ने डॉक्टरस का

स्कॉटलैंड में लापता भारतीय छात्रा का नदी से मिला शव

6 दिसंबर को देखी गई थी अंतिम बार

लंदन, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। स्कॉटलैंड में 22 वर्षीय भारतीय छात्रा संज्ञा साजू का शव नदी से बरामद किया गया है। वह इस महीने के शुरुआत से लापता थी। उसके परिवार को शव मिलने की जानकारी दे दी गई है। हालांकि, शव की औपचारिक पहचान की प्रक्रिया अभी बाकी है। भारत से केरल राज्य की संज्ञा साजू एडिनबर्ग स्थित हेरियट-वाट विश्वविद्यालय में पढ़ाई कर रही थीं। स्कॉटलैंड पुलिस का कहना है कि इस साल 27 दिसंबर को न्यूब्रिज गांव के पास एक नदी से शव मिलने की सूचना मिली थी। फिलहाल शव की औपचारिक पहचान नहीं हुई है। मगर, संज्ञा साजू के परिवार को जानकारी दे दी गई है। उन्होंने आगे बताया कि मृत्यु के पीछे कुछ संदिग्ध नहीं दिखाई दे रहा है। एक रिपोर्ट स्कॉटलैंड की अभियोजन सेवा और मृत्यु जांच निकाय प्रोक्यूरेटर फिस्कल को भेजी

जाएगी। साजू को आखिरी बार छह दिसंबर की शाम को लिंक्विस्टन के अल्म्फीडवेल में एक एस्डा सुपरमार्केट स्टोर में सीसीटीवी में देखा गया था। पुलिस ने उनकी तलाश के लिए तुरंत एक अभियान शुरू किया और उनकी पहचान साझा की थी। अधिकारी ने बताया था कि साजू की लंबाई करीब पांच फीट छह इंच है, वह भारतीय मूल की है, दुबली-पतली और उनके छोटे काले बाल हैं। उसने फर-लाइन वाले हुड के साथ एक काली जैकेट, बेज रंग के फरी इशरमफ और एक काला फेसमार्स्क पहना हुआ था। पुलिस ने बताया था कि संज्ञा के पास छह दिसंबर को एक काले और सफेद रंग का बैग भी था, लेकिन सुपरमार्केट में जाते समय उस बैग के बिना थी।

पुलिस ने सीसीटीवी फुटेज की समीक्षा की और सावधानी रूप से संज्ञा की तस्वीरें जारी की थीं, ताकि कोई उन्हें पहचान सके।

इजरायल का खौफ, सुखोई-35 के बाद पाकिस्तान-चीन का जेएफ-17 लड़ाकू विमान खरीदेगा ईरान?

तेहरान, 30 दिसंबर

(एजेंसियां)। इजरायल और अमेरिका के हमले के खौफ से जूझ रहा ईरान अब फाइटर जेट की नई फौज खड़ी कर रहा है। ईरानी वायुसेना को हाल ही में रूस से सुखोई 35 फाइटर जेट की पहली खेप मिली है। अब अरब मीडिया में यह भी चर्चा है कि ईरान पाकिस्तान और चीन के संयुक्त रूप से बनाए गए जेएफ-17 थंडर फाइटर जेट को खरीद सकता है। ईरान के एयर फोर्स के चीफ ने हाल ही में पाकिस्तान की यात्रा की थी ताकि इस डील को लेकर चर्चा का जा सके। इससे पहले अजरबैजान ने भी पाकिस्तान से जेएफ-17 फाइटर जेट खरीदा था। वहीं पाकिस्तान से जेएफ 17

हालांकि, मैं उनके विचारों और राजनीतिक दृष्टिकोण से असहमत था, लेकिन मैंने यह भी महसूस किया कि वह असल में हमारे देश और इसके आदर्शों से गहरा प्रेम करते थे। इसके चलते मेरे मन में उनके लिए सम्मान है।

साल 1924 में जिमी कार्टर का जन्म अमेरिका के जॉर्जिया में एक किसान परिवार में हुआ था। 1960 में वो राजनीति में आए और 1971 में पहली बार अपने राज्य के गवर्नर बने। इसके ठीक 6 साल बाद जिमी कार्टर ने रिपब्लिकन पार्टी के राष्ट्रपति जेराल्ड फोर्ड को हराया और राष्ट्रपति बने। अपने कार्यकाल में कार्टर ने कई बड़ी चुनौतियों का सामना किया। इनमें शीत युद्ध के तनाव, तेल की अस्थिर कीमत और नस्लीय समानता और महिला अधिकारों को लेकर कई अमेरिकी राज्यों में आंदोलन शामिल रहा।

धन्यवाद किया। पिछले साल नेतन्याहू को दिल से जुड़ी बीमारी के बारे में पता चला था। इसके बाद उन्हें पेसमेकर लगाया गया था। इस साल उनकी हर्निया की सर्जरी भी हुई थी। नेतन्याहू अपनी छवि को ऊँचावान नेता की बनाए रखने के लिए कोशिश करते रहते हैं। नेतन्याहू के खिलाफ भ्रष्टाचार के मामले में चल रही सुनवाई रविवार को टाल दी गई।

नेतन्याहू के वकील ने उनकी सर्जरी का हवाला देते हुए यरूशलम की जिला अदालत से सुनवाई टालने को कहा था। कोर्ट ने वकील की याचिका पर सुनवाई को टाल दिया। अब इस मामले में 6 जनवरी के आसपास सुनवाई की जाएगी। नेतन्याहू को इस मामले में कोर्ट आकर गवाही देनी है। वे इससे पहले भी 10 और 18 दिसंबर को कोर्ट रूम में आकर गवाही दे चुके हैं।

9 जिले रद्द होने के बाद मदन दिलावर बोले
भविष्य में सरकार मापदंड के आधार पर नए जिलों का गठन करेगी

म प्रकाश पुजारी व विनोद पुजारी ने शिक्षा मंत्री व उनकी पत्नी सूरज दिलावर को पूजा अर्चना करवाई। उनके दोनों पुत्र व पुत्रवधू व पौत्र भी पूजा में शामिल रहे। इसके बाद जीणमाता मंदिर ट्रस्ट के कार्यालय में मंदिर पुजारियों ने दुग्ध आढ़ाकर जीण माता की तस्वीरों भेंट कर उनका स्वागत किया। इस दौरान शिक्षा मंत्री से राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय का परीक्षा केन्द्र रैवासा से जीणमाता स्थानांतरित करने की मांग की गई। इसके बाद शिक्षामंत्री रोप-वे से पहाड़ी स्थित काजल शिखर मंदिर पहुंचे और वहां काजल शिखर माता के धोक लगाई।

जैसलमेर, 30 दिसंबर (एजेंसियां)। जैसलमेर में मोहनगढ़ नहरी क्षेत्र में शनिवार को द्यूबबेल खुदाई के दौरान पानी का फव्वारा फूट गया। पानी करीब 50 गैलॉन तक लगातार उसी रफ्तार से बाहर निकलता रहा। किसी के ये कैसे हो रहा है? शनिवार को नहरी पानी शुरू हुआ। पानी सोमवार को गला। इधर, उत्तर तहसीलदार ने बताया कि जैसलमेर के मोहनगढ़ में माइनर के द्यूबबेल खोदते समय पानी निकलने लगा। इससे बाढ़ पानी का रिसाव विशेषज्ञों का कहना है कि इस पानी शुरू हो सकता है। ऐसे में जमीन से पानी निकल सकता है। उन्होंने कहा कि इस संभावना बनी हुई है। इसलिए निगरानी लगाई जा रही है। कोई अभी भी प्रभावित नहीं है।

टाक, 30 दिसबर (एजसया)।
जिले के नगरकोट में विशाल
महापंचायत का आयोजन किया गया।
इस महापंचायत में कांग्रेस नेतृ
महलदा गुंजेल ने सरकार को 10 दिन
का अल्टिमेटम देते हुए चेतावनी दी
है कि जिले निर्दलीय प्रत्याशी नरेश
मीना को रिहाई और अन्य मांगें पूरी
नहीं हुई तो जयपुर में महापड़ाव
डाला जाएगा।
इस महापंचायत 13 नवंबर को
समरावता गांव में मतदान के दौरान
हुई घटना के विरोध में आयोजित की
गई थी। उस दिन निर्दलीय प्रत्याशी
नरेश मीना पर एरिया मजिस्ट्रेट
अमित चौधरी को थप्पड़ मारने,
व्युक्तिस्वकर्मियों से मारपीट, आगजनी
और उद्भव का आरोप लगा था। 14
नवंबर को उनकी गिरफ्तारी के बाद
से यह मामला तूल पकड़ चुका है।

कहा कि जयपुर कूच से पहले हम बताएं, करणी सेना का पूरा समर्थन रहेगा। महापंचायत में मुस्लिम समाज के नेता मोहसीन रसीद ने भी नरेश मीना के समर्थन में अपनी बात रखी। उन्होंने कहा कि पूरे राजस्थान का मुस्लिम समाज मीना समाज के साथ खड़ा है और इस आंदोलन को पूरा सहयोग देगा।

पिता की दम घुटने से मौत

कै बेटे प्रकाश ने उन्हें उठाने के लिए कहा जिस पर सुंदरदास ने दरवाजा खोलकर प्रकाश ने माता-पिता को उठाया लेकिन उनके नहीं उठने पर उन्हें तुरंत बुलाया गया, जहाँ डॉक्टरों ने दोनों की किये में मौजूद तीसरे सुंदरदास के शरीर को संदेह में डाल दिया। प्रकाश पर दम घुटने से मौत हुई है तो प्रकाश के अंतर्गत को प्रभावित होना चाहिए था। मांमामले की जांच की मांग की है।

प्रेम प्रसंग के कारण युवती के
परिजनों ने युवक को चाकू मारा
इलाज के दौरान हई मौत

सोशल मीडिया पर फॉलोअर्स बढ़ाने के लिए
अपनाई ट्रिक, बाइक पर एयरगन चला रहा था
घर पहुंच गई पुलिस और ले गई थाने

एसपी ने बताया कि आरोपी कुनाल सांखला सोशल मीडिया पर फेमस होने के लिए एयरगन लेकर अपने दोस्तों के साथ बलुएट बाइक पर पुरानी चौपाटी घूमने गया था। वह एयरगन हवा में लहराने का वीडियो बनाकर सोशल मीडिया प्लेटफार्म पर फेमस होना चाहता था ताकि सोशल मीडिया पर उसके फोलोअर बढ़ सकें और उसका उसके दोस्तों में रूतबा बढ़े।

एसपी ने बताया कि कुछ समय से देवने में आया है कि युवा अपराधियों को सोशल मीडिया पर फलो कर रहे हैं।

तेलंगाना की धरती पर मनमोहन सिंह की प्रतिमा स्थापित करने का निर्णय : रेवंत रेड्डी

सीएम ने पूर्व प्रधानमंत्री के निधन पर शोक प्रस्ताव पेश किया

हैदराबाद, 30 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री ए रेवंत रेड्डी ने आज विधानसभा में पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह के निधन पर शोक प्रस्ताव पेश किया। इस मौके पर मुख्यमंत्री ने कहा कि पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह का निधन देश के लिए अप्रणीय क्षति है। आलोचनाओं के बावजूद पूर्व प्रधानमंत्री ने चुपपी बनाए रखी और कभी अपना धैर्य नहीं खोया।

उन्होंने कहा कि मनमोहन सिंह ने देश को आर्थिक और सामाजिक रूप से मजबूत करने पर ध्यान केंद्रित किया। आर्थिक और राजनीतिक मुद्दों पर पूर्व प्रधानमंत्री सभी में सबसे आगे रहेंगे। उन्होंने लोकतंत्र की रक्षा के लिए संसद सदस्य के रूप में हमारे साथ दिह्ली में विरोध प्रदर्शन में भाग लिया। यह एक ऐसी घटना है जिसे हम जीवन भर याद रखेंगे। उन्होंने कहा कि



संसद में लोकतंत्र की रक्षा के लिए विरोध प्रदर्शन में भाग लेना पूर्व प्रधानमंत्री की विनम्रता का प्रमाण है।

देश के प्रख्यात नेता मनमोहन

सिंह ने रोजगार गारंटी योजना शुरू की और गरीबों को 100 दिन का काम दिया। वे एक महान व्यक्ति हैं जिन्होंने खाद्य सुरक्षा और सूचना का अधिकार

अधिनियम भी लाए। भूमिहीन गरीबों को लाभान्वित करने के लिए भूमि अधिग्रहण अधिनियम-2013 भी पेश किया।

पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह ही वन अधिकार अधिनियम 2006 लेकर आए थे। उन्होंने डॉ. अंबेडकर की प्रेरणा को जारी रखते हुए कई कानून बनाए।

ऐसे महान मानवतावादी को खोना दुर्भाग्यपूर्ण है। मनमोहन सिंह द्वारा शुरू की गई उदार नीतियों ने देश की दिशा बदल दी। मनमोहन सिंह देश के प्रधानमंत्री और केंद्रीय वित्त मंत्री रहे और तेलंगाना के भी हमदर्द रहे। तेलंगाना के लोग पूर्व प्रधानमंत्री को अपने दिलों में हमेशा याद रखेंगे क्योंकि उन्होंने तेलंगाना को राज्य का दर्जा दिलाया।

मनमोहन सिंह ने देश के लिए जो सेवाएं दी हैं, वे बहुत महत्वपूर्ण हैं। हम केंद्र से अनुरोध करते हुए एक प्रस्ताव ला रहे हैं कि देश के लिए उनकी सेवाओं के लिए मनमोहन सिंह को भारत का सर्वोच्च नागरिक पुरस्कार भारत रत्न दिया जाए। सभी राजनीतिक दलों को पार्टी लाइन से हटकर इस प्रस्ताव का समर्थन करना चाहिए। जयपाल रेड्डी ने मनमोहन सिंह के समर्थन को भी स्वीकार किया, कहा कि आंदोलन के दौरान उनकी भूमिका महत्वपूर्ण थी और मनमोहन सिंह अक्सर राज्य के संघर्ष के दौरान तेलंगाना के नेताओं से मिलते थे। मनमोहन सिंह की विनम्रता पर प्रकाश डालते हुए, उत्तम कुमार रेड्डी ने केंद्रीय नीतियों का विरोध करने के लिए पार्टी सहयोगियों के साथ सादे कपड़े पहने संसद के रूप में विरोध प्रदर्शनों में उनकी भागीदारी को याद किया। उन्होंने टिप्पणी की कि मनमोहन सिंह का विनम्र स्वभाव और सार्वजनिक सेवा के प्रति समर्पण एक प्रेरणा है।

मनमोहन ने सामाजिक परिस्थितियों को समझते हुए कानून बनाए : भट्टी

हैदराबाद, 30 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। उपमुख्यमंत्री भट्टी विक्रमार्क ने टिप्पणी की है कि पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह ने सभी नागरिकों को लाभ पहुंचाने के उद्देश्य से खाद्य सुरक्षा अधिनियम पेश किया और जनता की भावनाओं के अनुरूप शासन किया। मनमोहन सिंह के निधन पर शोक प्रस्ताव के दौरान विधानसभा को संबोधित करते हुए उपमुख्यमंत्री ने कहा कि पूर्व प्रधानमंत्री ने 2005 में सूचना का अधिकार अधिनियम और ग्रामीण रोजगार गारंटी योजना लागू की, जिससे देश में महत्वपूर्ण बदलाव आया। "इसके अलावा, रोजगार गारंटी योजना ने देश को आर्थिक मंदी से बचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। मनमोहन सिंह ने देश की सामाजिक परिस्थितियों को गहराई से समझते हुए ये कानून बनाए। उपमुख्यमंत्री ने कहा, "उन्होंने विपक्षी दलों को भी राजी किया और तेलंगाना राज्य की स्थापना में मदद की। हम मनमोहन सिंह के निधन पर अपनी हादिक संवेदना व्यक्त करते हैं। हमारी गहरी संवेदनाएं उनके परिवार के साथ हैं। मनमोहन एक असाधारण व्यक्ति थे जिन्होंने देश की सेवा में कठिन निर्णय लिए और देश को दुनिया में एक मजबूत आर्थिक शक्ति के रूप में स्थापित किया। हमें गर्व है कि मनमोहन भारत में पैदा हुए।"

तेलंगाना में ड्रग्स के लिए कोई जगह नहीं

टीजीएएनबी और साइबराबाद पुलिस ने की कार्रवाई

हैदराबाद, 30 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना एंटी-नारकोटिक्स ब्यूरो (टीजीएएनबी) ने साइबराबाद पुलिस के साथ मिलकर बीती रात को माधपुर में एक हाई-टेक/विवेकपूर्ण ऑपरेशन सफलतापूर्वक चलाया। विश्वसनीय सूचना के आधार पर कि संदिग्ध ड्रग उपभोक्ता किसी कार्यक्रम में शामिल हो सकते हैं। टीजीएएनबी ने कार्यक्रम स्थल पर ड्रग के उपयोग की पहचान करने और उसे रोकने के लिए एक सावधानीपूर्वक योजनाबद्ध ऑपरेशन शुरू किया।

हालांकि, पुलिस को एक दिन पहले ही कार्यक्रम के बारे में पता चल गया था, जिसके बाद स्टेट टास्क फोर्स, साइबराबाद और राचकोडा नारकोटिक्स पुलिस स्टेशनों के डीएसपी सहित 22 अधिकारियों की एक विशेष टीम का तुरंत गठन किया गया और टीम ने सूचना नेटवर्क, खुफिया इनपुट, इलेक्ट्रॉनिक निगरानी, शारीरिक निगरानी, ड्रग के सेवन के लक्षण दिखाने वाले व्यक्तियों की पहचान करने के लिए प्रशिक्षित स्पोर्ट्स का संयोजन किया।

इस समन्वित दृष्टिकोण का उपयोग करते हुए, टीम ने 25 संभावित ड्रग उपभोक्ताओं की पहचान की। इनमें से 14 व्यक्तियों को उन्नत ड्रग परीक्षण के अधीन किया गया। परीक्षणों से पता चला कि आठ व्यक्तियों में गांजा, कोकेन, एम्फैटमिन और

मेथमफेटामाइन जैसे पदार्थों के लिए सकारात्मक परीक्षण किया गया। इस ऑपरेशन में अत्याधुनिक उपकरणों का उपयोग किया गया, जिसमें उन्नत ड्रग डिटेक्शन किट, तेज-परिणाम मूत्र और लार परीक्षण किट और प्रशिक्षित नारकोटिक्स डिटेक्शन कुत्ते शामिल हैं। इन उपकरणों ने अद्वितीय सटीकता के साथ अन-द-स्पॉट परीक्षण को सक्षम किया। उन्नत तकनीक ने तत्काल परिणाम सुनिश्चित किए, जिससे बचने की कोई गुंजाइश नहीं रही। यहां तक कि हाई-प्रोफाइल व्यक्ति भी ऑपरेशन से छूट नहीं पाए। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रशंसित जर्मन डीजे बेन बोहमर और उनकी टीम को भी परीक्षण प्रक्रिया से गुजरना पड़ा और उन्हें ड्रग-मुक्त घोषित किया गया। यह टीजीएएनबी की हर व्यक्ति के साथ समान व्यवहार करने की प्रतिबद्धता को दर्शाता है, चाहे उनका सामाजिक कद या मान्यता कुछ भी हो। इसके अलावा, यह एक पूर्व शर्त थी जिसे अनुमति देने वाले प्राधिकारी यानी सीपी साइबराबाद ने लगाया था।

नए साल से पहले सख्त चेतावनी नए साल के जश्न के करीब आने के साथ, टीजीएएनबी ने घोषणा की है कि तेलंगाना भर में सभी आयोजनों और पार्टियों में इसी तरह की कड़ी जांच की जाएगी। नशीली दवाओं के सेवन या आपूर्ति में शामिल किसी भी व्यक्ति के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी। यह अभियान एक मजबूत संदेश देता है कि तेलंगाना में नशीली दवाओं के लिए बिल्कुल भी जगह नहीं है।

टीजीएएनबी ने कार्यक्रम आयोजकों और युवाओं से नशीली दवाओं से दूर रहने का आग्रह किया। एक उज्ज्वल भविष्य, पारिवारिक कल्याण और सामाजिक शांति के लिए नशीली दवाओं से मुक्त जीवन शैली आवश्यक है। यदि आपके पास नशीली दवाओं के सेवन या तस्करी के बारे में कोई जानकारी है, तो तुरंत टीजीएएनबी के टोल-फ्री नंबर 1908 पर इसकी सूचना दें। आपकी पहचान गोपनीय रखी जाएगी और आपका सहयोग तेलंगाना को नशा मुक्त राज्य बनाने में मदद कर सकता है।

स्नातक व शिक्षक निर्वाचन क्षेत्र की मतदाता सूची का अंतिम प्रकाशन

मतदाताओं की संख्या में वृद्धि दर्ज

हैदराबाद, 30 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्य निर्वाचन अधिकारी, सी. सुदर्शन रेड्डी ने दावां और आपत्तियों के पूरा होने के बाद मेदक-आदिलाबाद-करीमनगर और वारांगल-खम्मम-नलगांडा शिक्षक निर्वाचन क्षेत्रों के लिए मतदाता सूची के अंतिम प्रकाशन की घोषणा की है। अंतिम चुनावी

विवरण के मुताबिक मेदक-निजामाबाद-आदिलाबाद-करीमनगर स्नातक निर्वाचन क्षेत्र में प्रस्तावित मतदान केंद्र 499 हैं। पुरुष 2,18,060, महिला 1,23,250 और ट्रांसजेंडर 3 को मिलाकर कुल 3,41,313 मतदाता हैं। इसी तरह मेदक-निजामाबाद-आदिलाबाद-करीमनगर शिक्षक निर्वाचन क्षेत्र में प्रस्तावित मतदान केंद्र: 274 हैं। पुरुष 16,364, महिला 9,557 को मिलाकर कुल 25,921

मतदाता हैं। वारांगल-खम्मम-नलगांडा शिक्षक निर्वाचन क्षेत्र में प्रस्तावित मतदान केंद्र 200 हैं। पुरुष 14,940, महिला 9,965 को मिलाकर कुल 24,905 मतदाता हैं। निर्वाचन क्षेत्रों में अंतिम नामावली में पंजीकृत मतदाताओं में निम्नलिखित शुद्ध वृद्धि दर्ज की गई। मेदक-निजामाबाद-आदिलाबाद-करीमनगर स्नातक निर्वाचन क्षेत्र में इजाफा हुआ है। पुरुष 1,442, महिला 909 मतदाताओं की संख्या बढ़ी हुई है। पुरुष 16.50%, महिला

10,273, ट्रांसजेंडर 2 मतदाताओं की संख्या बढ़ी हुई है। मेदक-निजामाबाद-आदिलाबाद-करीमनगर शिक्षक निर्वाचन क्षेत्र 2,319 मतदाता बढ़े हैं। पुरुष 1,258, महिला 1,061 मतदाता बढ़े हैं। इसी तरह वारांगल-खम्मम-नलगांडा शिक्षक निर्वाचन क्षेत्र 2,351 मतदाताओं की संख्या में इजाफा हुआ है। पुरुष 1,442, महिला 909 मतदाताओं की संख्या बढ़ी हुई है।

चोर ने दुकान में घुसकर पी शराब हो गया मदहोश



मेदक, 30 दिसम्बर (स्वतंत्र वार्ता)। शराब ऐसी चीज है जिसे देखने के बाद चोर को खुद पर कंट्रोल नहीं रहा। नरसिंगी मंडल मुख्यालय में एक शराब की दुकान में चोरी की नियत से घुसे चोर ने दुकान के अंदर ही जमकर शराब पी जिसके बाद वह वहीं पर बेहोश हो गया। जब शराब की दुकान खोलने पहुंचे दुकान मालिक ने अंदर किसी को बेहोश देखा तो उसने सूचना पुलिस को दी। सूचना पर पहुंची पुलिस ने युवक को हिरासत में लेकर उसे अस्पताल में भर्ती कराया गया। हालांकि अभी तक उसकी पहचान नहीं हो सकी है।

पुलिस के अनुसार, शराब की बोतलों देखकर चोर लालच में आ गया और खुद ही शराब पीने लगा। उसने कितनी शराब पी, इसका पता अभी नहीं चल पाया है, लेकिन वह नशे में धुत होकर बेहोश हो गया। सोमवार की सुबह जब दुकान के मालिक परशा गौड़ ने शटर खोला तो वह दुकान के अंदर पड़ा मिला। गौड़ ने दुकान की बातों के बीच उसे बेहोश देखा और तुरंत दूसरे लोगों और पुलिस को बुलाया। चूंकि चोर बेहोश था, इसलिए उसे स्थानीय सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया गया। बाद में नरसिंगी पुलिस ने उसे गिरफ्तार कर लिया और मामला दर्ज कर लिया।

ससुर के हमले से दामाद घायल

करीमनगर, 30 दिसम्बर (स्वतंत्र वार्ता)। जिले के मुकरमपुरा में 23 वर्षीय एक युवक अपने ससुर के हमले में घायल हो गया। पुलिस अधिकारियों के अनुसार, मोहम्मद सोयब की शादी अजीमुद्दीन की बेटी से हुई थी और पिछले कुछ समय से दोनों के बीच विवाद चल रहा था। रिवियार को सोयब ने अपने दोस्तों के साथ मिलकर अपने ससुराल वालों के घर पर हमला कर दिया। घटना से गुस्साए अजीमुद्दीन ने भी सोयब पर चाकू से हमला कर दिया। जिससे सोयब और उसका एक दोस्त घायल हो गया। दोनों समूहों ने एक-दूसरे के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई। करीमनगर टाउन-1 पुलिस ने दो समूहों के खिलाफ मामला दर्ज किया है।

पोक्सो मामले में सजा

हैदराबाद, 30 दिसम्बर (स्वतंत्र वार्ता)। सुल्तान बाजार पुलिस स्टेशन में दर्ज पोक्सो मामले में एक सेवानिवृत्त मर्चेंट नेवी अधिकारी को दोषी ठहराया गया और उसे 'आजीवन कारावास' की सजा सुनाई गई तथा उस पर 10,000 रुपये का जुर्माना लगाया गया, जबकि इसी मामले में एक अन्य व्यक्ति को 20 साल की जेल की सजा सुनाई गई तथा उस पर 10,000 रुपये का जुर्माना लगाया गया। पुलिस के अनुसार, क्लॉरिस फ्रांसिस (76) 16 वर्षीय पीड़िता के घर के बाल में रहता था। अप्रैल 2021 में, उस व्यक्ति ने अपने घर पर लड़की का यौन शोषण किया, जिससे पीड़िता गर्भवती हो गई। दूसरा व्यक्ति पोन्नाला अंजनेयुलु (31), लड़की का रिश्तेदार था और अक्सर पीड़िता के घर आता-जाता था। पीड़िता को धमकाने के बाद अंजनेयुलु ने भी लड़की का यौन शोषण किया। यौन उत्पीड़न के बाद पीड़िता को स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं होने लगीं और उसकी मां उसे जांच के लिए डॉक्टर के पास ले गईं। डॉक्टर ने पीड़िता की मां को गर्भावस्था के बारे में बताया। पूछताछ करने पर महिला को अपनी बेटी पर यौन उत्पीड़न के बारे में पता चला और उसने पुलिस से संपर्क किया जिसने फ्रांसिस और अंजनेयुलु के खिलाफ मामला दर्ज किया। दोनों को गिरफ्तार कर लिया गया और सुनवाई के बाद अदालत ने फैसला सुनाया। दोनों व्यक्तियों को केंद्रीय कारागार चंचलगुडा भेज दिया गया।

ट्रक के अनियंत्रित होने से एक व्यक्ति की मौत, कई घायल

हैदराबाद, 30 दिसम्बर (स्वतंत्र वार्ता)। सोमवार को तड़के मुशीराबाद में एक रेडी-मिक्स कंक्रीट ट्रक के अनियंत्रित हो जाने से एक व्यक्ति की मौत हो गई और कई अन्य घायल हो गए। पुलिस के अनुसार, शहर की ओर जा रहा एक आरएमसी वाहन सुबह करीब 3 बजे मुशीराबाद में नियंत्रण खो बैठा और एक डीसीएम से टकरा गया, जिससे वाहन चालक की मौत हो गई और दो अन्य घायल हो गए। इसके बाद आरएमसी वाहन ने पुलिस वाहन को टक्कर मार दी, जिससे 2 अन्य लोग घायल हो गए। पुलिस ने चालक मोहम्मद यूसुफ को हिरासत में ले लिया और उसका वाहन जब्त कर लिया। मामला दर्ज कर लिया गया है और जांच जारी है।

10 जनवरी को शहर के बालाजी मंदिरों में श्रीवारी वैकुंठद्वार दर्शन



हैदराबाद, 30 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। टीटीडी हैदराबाद एईओ यू. रमेश ने कहा है कि टीटीडी 10 से 12 जनवरी तक हिमायतनगर और जुबली हिल्स मंदिरों में नववर्ष-2025 और श्रीवारी वैकुंठद्वार दर्शन को अधिक से अधिक श्रद्धालुओं को उपलब्ध कराने के लिए व्यापक व्यवस्था कर रहा है। आज यहां मीडियाकर्मियों को संबोधित करते हुए एईओ ने कहा कि वैकुंठद्वार दर्शन 10 जनवरी को सुबह

3.30 बजे से शुरू होगा और आधी रात को समाप्त होगा। उन्होंने कहा कि इन काउंटरो में विशेष कतारें, बैरिकेड्स, पेयजल उपलब्ध कराया जाएगा। उन्होंने मंदिरों में आने वाले श्रद्धालुओं से आग्रह किया कि वे अपने वाहन निर्धारित स्थानों पर पार्क करें और यातायात पुलिस कर्मियों का सहयोग करें। उन्होंने कहा कि इसी तरह 2025 के नववर्ष के दिन भी आने वाले श्रद्धालुओं के लिए हर संभव

व्यवस्था की गई है। पौराणिक कथा के अनुसार, श्री महाविष्णु का एक दिन, यानी वैकुंठ में बिताया गया समय पृथ्वी पर एक वर्ष के बराबर माना जाता है। इसी तरह, वैकुंठ में 12 घंटे का दिन पृथ्वी पर छह महीने के बराबर होता है, जिसे उत्तरवर्ण भी कहा जाता है और वैकुंठ में 12 घंटे की रात्रि पृथ्वी पर दक्षिणायन के छह महीने के बराबर होती है। इसी तरह, वैकुंठ में 120 मिनट पृथ्वी पर 30 दिन के बराबर होते हैं, जिसे धनुर् मास के नाम से जाना जाता है। उस एक दिन में, वे सभी देवताओं को 40 मिनट के लिए दर्शन प्रदान करते हैं, जो पृथ्वी पर वैकुंठद्वार दर्शन के 10 दिनों के बराबर हैं। भक्तों को ध्यान देना चाहिए कि ये सभी दस दिन समान रूप से महत्वपूर्ण हैं।



में लापरवाही बरतने वाले अधिकारियों के खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई करने में संकोच नहीं करेंगे। डिप्टी मेयर मोटे श्रीलता शोभन रेड्डी ने अधिकारियों को सुझाव दिया कि वे समय-समय पर सार्वजनिक रूप से प्राप्त आरजी पर गौर करें और समस्याओं का तुरंत समाधान करें।

अधिकारियों को लोगों की समस्याओं के समाधान पर विशेष ध्यान देना चाहिए। प्रजावाणी फोन इन कार्यक्रम के माध्यम से 3 अनुरोध प्राप्त होने पर उन्हें त्वरित हेतु संबंधित विभागों को भेजा गया। जीएचएमसी मुख्यालय में आयोजित

जनसुनवाई में 48 शिकायतें प्राप्त हुईं, जिनमें से टाउन प्लानिंग विभाग से 29 शिकायतें, कर विभाग से 9 शिकायतें, सीईई मेंटेंस से 3 शिकायतें, वित्त, स्वास्थ्य, भूमि से 2-2 शिकायतें प्राप्त हुईं। जीएचएमसी के तहत छह क्षेत्रों में कुल 82 आवेदन प्राप्त हुए। जिनमें से कुकटपल्ली ज़ोन में 35, सिकंदराबाद ज़ोन में 18, सेरिलिंगमपल्ली ज़ोन में 9,

चारमीनार ज़ोन में 8, एलबीनगर ज़ोन में 11 और खैराताबाद ज़ोन में एक अनुरोध प्राप्त हुआ। अतिरिक्त आयुक्त शिव कुमार नायडू, सुभद्रा देवी, नलिनिका पंचावती, पंकजा, गीता राधिका, सरोजा, सत्यनारायण, रघु प्रसाद, यादगिरी राव, सीसीपी श्रीनिवास, अतिरिक्त सीसीपी गंगाधर, संपदा अधिकारी उमा प्रकाश, जल कार्य डी. जीएम साई रमना, हाउसिंग ईई पीवी रमना, राजेश्वर राव, यूबीडी निदेशक श्रीनिवास राव, खाद्य सुरक्षा सहायक नियंत्रक मूर्ति राजू, सीएमएचओ डॉ. पद्मजा, मुख्य पशु चिकित्सा अधिकारी अब्दुल वकील, डिप्टी सी. ईओ पनासा रेड्डी, राजस्व जेसी महेश कुलकर्णी, यूसीडी जेसी देवेंद्र रेड्डी अन्य लोगों ने भाग लिया।

